

Федеральная служба по надзору  
в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека  
Федеральное бюджетное учреждение здравоохранения  
«Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае»

Ф 1 ДП ОИ 03.11

Аттестат аккредитации № RA.RU.710012  
от 22.04.2015г.

УТВЕРЖДАЮ



## ЭКСПЕРТНОЕ ЗАКЛЮЧЕНИЕ

№ 1014/32 « 28 » октября 20 22 года

по результатам санитарно-эпидемиологической экспертизы

**примерного десятидневного циклического меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район**

**Производство экспертизы начато:** 28.10.2022 12-00

**Производство экспертизы окончено:** 28.10.2022 16-00

**1.Основание:** поручение ТОУ Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Кавказском, Гулькевичском и Тбилисском районах № 251 от 24.10.2022, зарегистрированное в Тихорецком филиале ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Краснодарском крае» 24.10.2022 № 880/767/ОИ.

**2.Заявитель:** ТОУ Роспотребнадзора по Краснодарскому краю в Кавказском, Гулькевичском и Тбилисском районах.

**Юридический адрес:** 350000, г. Краснодар, ул. Рашпилевская, 100.

**ИНН:** 2308105360; **ОГРН:** 1052303653269;

**Фактический адрес:** 352380, Краснодарский край, г. Кропоткин, ул. Красная, 67.

**3.Разработчик:** нет

**Юридический адрес:** нет

**Фактический адрес:** нет

**4.Цель экспертизы:** на соответствие требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения" раздел VIII.

**5.Перечень рассмотренных материалов:**

-примерное десятидневное циклическое меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район;

-технологические карты;

-накопительная ведомость.

**6. Санитарно-эпидемиологическая оценка.**

Представленный вариант примерного десятидневного циклического меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-



инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район разработан на основе следующей документации:

- «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах» под редакцией В.Т. Лапшиной, 2004 г.;
- «Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях» под редакцией М.П. Могильного и В.А. Тутельяна, 2015 г.;
- «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под редакцией М.П. Могильного, 2005 г.;
- «Сборник рецептов блюд и кулинарных изделий для питания школьников» под редакцией М.П. Могильного, 2017 г.;

По результатам экспертизы примерного десятидневного цикличного меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район установлено:

1. Циклическое меню разработано в соответствии с требованиями п. 8.1.4 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 на период двух недель, включает в себя распределение перечня блюд, кулинарных, мучных, кондитерских и хлебобулочных изделий на завтрак, обед и полдник.
2. Циклическое меню разработано с учетом среднесуточного набора пищевой продукции для организации питания детей, необходимого количества основных пищевых веществ и требуемой калорийности суточного рациона, дифференцированного по возрасту обучающихся (7-11 лет), что **соответствует** требованиям п. 8.1.2 СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, Приложение 7).
3. Циклическое меню содержит информацию о количественном составе блюд, энергетической и пищевой ценности в каждом блюде, приведены ссылки на рецепты используемых блюд и кулинарных изделий в соответствии со сборниками рецептов. Наименования блюд и кулинарных изделий, указанные в примерном меню соответствуют их наименованиям, указанным в использованных сборниках рецептов (технологических картах).
4. Принцип щадящего питания при анализе технологических карт соблюден.
5. Повторяемость кулинарных изделий и пищевой продукции в меню не обнаружена, запрещенные продукты не используются, что **соответствует** требованиям п.п. 8.1.2, 8.1.9, приложения 6 СанПиН 2.3/2.4.3590-20
6. Нормы питания, распределение энергетической ценности блюд рассчитаны: на завтрак 25%, обед 35%, полдник 15%, что **соответствует** требованиям п. 8.1.2, приложения 10 таблицы 3 СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
7. В циклическом меню соблюдены требования СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по массе порций блюд, с учетом возраста обучающихся (таблица 1 приложение 9).
8. Завтрак состоит из закуски, горячего блюда и напитка, обед состоит из горячего первого блюда, закуски, горячего второго блюда и напитка, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20.
9. Обучающиеся обеспечены в полном объеме рекомендуемым набором пищевых продуктов, предусмотренных в среднесуточных наборах пищевой продукции для организации питания детей, из расчета в один день на одного человека, что **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 (таблица 2, приложение 7).

**Таблица №1 «Суммарные объемы блюд по приемам пищи (в граммах- не менее)»**



Показатели	7-11 лет	
	фактическая	рекомендуемая
Завтрак	530-715	500
Обед	720-952	700
Полдник	300-440	300

**Таблица №2 «Масса порций блюд и кулинарных изделий для детей 7-11 лет»**

Название блюд	Масса порций в граммах для обучающихся 7-11 лет		
	фактически	рекомендуемая	% занижения массы порции
Каша, или овощное, или яичное, или творожное, или мясное блюдо (допускается комбинация разных блюд завтрака, при этом выход каждого блюда может быть уменьшен при условии соблюдения общей массы блюд завтрака)	150-210	150-200	-
Закуска (холодное блюдо) (салат, овощи и т.п.)	60	60-100	-
Первое блюдо	250	200-250	-
Второе блюдо (мясное, рыбное, блюдо из мяса птицы)	90-200	90-120	-
Гарнир	150	150-200	-
Третье блюдо (компот, кисель, чай, напиток кофейный, какао напиток, напиток из шиповника, сок)	180-200	180-200	-
Фрукты	100-200	100	-

Соотношение пищевых веществ: белков, жиров и углеводов составляют на завтрак, обед и полдник 1:1:4,6

**Таблица №3 «Средний показатель распределения рациона меню по калорийности для детей 7-11 лет».**

<b>Распределения рациона меню по калорийности</b>
---



День	Белки		Жиры		Углеводы		Энергетическая ценность	
	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма	Фактич.	Норма
Среднее	56,98	57,75 (+/-5%)	58,46	59,25 (+/-5%)	247,90	251,25 (+/-5%)	1728,09	1762,5 (+/-5%)
Соотношение Б:Ж:У (в среднем за 10 дней)	1:1:4,6							

**Таблица № 4 «Выполнение рекомендуемых наборов пищевых продуктов, в том числе используемых для приготовления блюд и напитков (по данным накопительной ведомости) завтрак 20-25%, обед 30-35%, полдник 10-15%»**

№	Наименование продуктов	Норма на одного ребенка в день (гр.)	Выполнение норм питания в 60-75% от суточной нормы (завтрак, обед, полдник)	Фактическое выполнение (гр.)
1	Хлеб ржаной	80	48-60	60
2	Хлеб пшеничный	150	90-112,5	108,4
3	Мука пшеничная	15	9-11,25	11,24
4	Крупы, бобовые	45	27-33,75	35,1
5	Макаронные изделия	15	9-11,25	11,2
6	Картофель	187	112,2-140,25	133,2
7	Овощи (свежие, мороженые, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей), в т.ч. томат-пюре, зелень, г	280	168-210	203,5
8	Фрукты свежие	185	111-138,75	121,4
9	Сухофрукты	15	9-11,25	11
10	Соки плодовоовощные, напитки витаминизированные, в т.ч. инстантные	200	120-150	120
11	Мясо 1-й категории	70	42-52,5	48,9
12	Птица (цыплята-бройлеры потрошенные — 1 кат)	35	21-26,25	26,7



13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное)	58	34,8-43,5	42,6
15	Молоко	300	180-225	195
16	Кисломолочная продукция	150	90-112,5	117
17	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	50	30-37,5	38,1
18	Сыр	10	6-7,5	7,5
19	Сметана	10	6-7,5	7,2
20	Масло сливочное	30	18-22,5	15,9
21	Масло растительное	15	9-11,25	11,05
23	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар, выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемой готовой пищевой продукции)	30	18-22,5	24,5
24	Кондитерские изделия	10	6-7,5	7,2
25	Чай	1	0,6-0,75	0,75
26	Какао-порошок	1	0,6-0,75	0,7
27	Кофейный напиток	2	1,2-1,5	1,5
28	Соль	3	1,8-2,25	2,2

**7.Вывод:** примерное десятидневное цикличное меню для организации питания обучающихся возрастной группы 7-11 лет, в том числе обучающихся с ОВЗ и детей-инвалидов в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район **соответствует** требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения".

Врач по общей гигиене

Г.А. Пилюня