

Управление образованием администрации
муниципального образования Тбилисский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 15"
имени сотника Гречишкина Андрея Леонтьевича

П Р И К А З

09 января 2024 года
ст. Ловлинская

№ 1-2

Об организации питания в МБОУ «СОШ № 15»

Во исполнение статей 37, 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Законами Краснодарского края от 15 декабря 2004 г. № 805-КЗ «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края отдельными государственными полномочиями в области социальной сферы», от 16 июля 2013 г. № 2770-КЗ «Об образовании в Краснодарском крае», постановлением администрации муниципального образования Тбилисский район от 28 февраля 2022 г. № 164 «Об утверждении Порядков предоставления мер социальной поддержки по обеспечению питанием обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район», на основании приказа управления образованием администрации муниципального район от 09.01.2024 года № 3 «Об организации питания в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район» п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать с 9 января 2024 года:

1.1 для обучающихся 1-4 классов бесплатные горячие завтраки из расчета 82 руб. 28 коп. на одного обучающегося в день за счет консолидированного бюджета;

1.2. для обучающихся 5-11 классов стоимость горячего питания (завтрак) составляет 97 руб. 08 коп., из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 5 руб. 50 коп. на одного обучающегося, за счет средств местного бюджета + родительская плата;

1.3. питание обучающихся 5-11 классов из многодетных семей из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 8 руб. 50 коп. на одного обучающегося в день за счет средств местного бюджета, 10 руб. 00 коп. из средств краевого бюджета + родительская плата;

1.4. бесплатное питание для обучающихся 5 – 11 классов родители (законные представители) которых призваны на военную службу по мобилизации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» либо заключили контракт о добровольном

содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации в рамках Специальной военной операции Российской Федерации, начатой 24 февраля 2022 г.»

2. Установить нормативы обеспечения бесплатным горячим питанием из расчета стоимости набора продуктов питания на одного обучающегося:

2.1. для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих начальное общее, основное общее и среднее общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях:

двухразовым бесплатным горячим питанием:

в 1-4 классах из расчета 197 руб. 47 коп. (завтрак 82,28 + обед 115,19);
в 5-11 классах из расчета 233 руб. 00 коп. (завтрак 97,08 + обед 135,92);

2.2. выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание обучающихся с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 197 руб. 47 коп;

5-11 классы - 233 руб. 00 коп.;

3. Назначить ответственной за питание обучающихся Димарцову М.И., учителя физики.

4. Утвердить функциональные обязанности ответственного за питание обучающихся (приложение № 1).

5. Димарцовой М.И., ответственной за питание обучающихся.

5.1. обеспечить информирование родителей о порядке предоставления льготного питания обучающимся из многодетных семей, бесплатного питания обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, размещение на информационных стендах и официальных сайтах;

5.2. обеспечить системный контроль за организацией питания;

5.3. обеспечить строгий учёт использования средств на организацию льготного питания и питания обучающихся за родительскую плату;

6. Работники столовой несут ответственность за:

6.1. исправность технологического оборудования, санитарно-гигиенический и дезинфекционный режим в столовой и пищеблоке, осуществление контроля качества поступающей продукции.

6.2. соблюдения гигиенических навыков и питьевого режима персоналом и обучающимися;

6.3. условия хранения, сроки реализации пищевых продуктов и готовой пищи, обработку плодоовощной продукции;

6.4. наличие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность пищевых продуктов;

6.5. за утилизацию пищевых отходов и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, регламент утилизации столово-кухонных отходов.

7. Классным руководителям:

7.1. организовать совместно с медицинским работником информационно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями (законными представителями) посредством учебных и внеурочных занятий,

признаков заболеваний ЭВИ, их последствиями для организма ребенка, профилактических мер и навыков;

7.2. обеспечить просветительскую работу по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (конкурсы, классные часы, родительские собрания, круглые столы и др. мероприятия).

7.3. Продолжить реализацию образовательной программы «Разговор о правильном питании» в рамках внеурочной деятельности.

8. Утвердить в соответствии с требованиями Роспотребнадзора:

8.1. режим работы столовой (приложение № 2).

8.2. график питания обучающихся в 2023-2024 учебном году (приложение № 3)

8.3. график дежурства в столовой учителей (приложение № 4);

8.4. график закладки основных продуктов (приложение № 5).

9. Утвердить состав бракеражной комиссии (приложение № 6).

10. Вменить в обязанности членам бракеражной комиссии:

10.1. ежедневно заносить в контрольный журнал результаты органолептической оценки приготовленной пищи;

10.2. ежеквартально предоставлять отчет о результатах проделанной работы.

11. Утвердить с 09 января 2024 года 10-дневное меню:

- для обучающихся 1 - 4 классов (том числе обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ) (приложение № 7);

- для обучающихся 5 – 11 классов, учителей (том числе обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ) (приложение № 8);

12. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

13. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор МБОУ «СОШ № 15»



А.Н. Луцаков

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Ответственный за питание учащихся в школе назначается с целью лучшей организации питания, осуществления контроля за его качеством.
2. Ответственный за питание назначается директором школы из числа педагогических работников школы.
3. Ответственный за питание подчиняется директору школы.
4. Ответственный за питание работает в сотрудничестве с бракеражной комиссией или является ее членом.
5. Ответственный за питание имеет право обращаться в вышестоящие инстанции, контролирующие организацию горячего питания в школе.

2. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ.

1. Организует эстетическое оформление помещения столовой.
2. Составляет график питания учащихся 1-11 классов.
3. Определяет порядок безопасной раздачи порций на столы и сдачи посуды после приема пищи.
4. Осуществляет ежедневный сбор информации в классах на количество питающихся.
5. Принимает и рассматривает поступившие от учащихся, учителей, родителей учащихся предложения и замечания на организацию питания в школе.
6. Организует изготовление и оформление стендов по вопросам питания.
7. Ведет необходимую документацию по организации питания, готовит акты по проверке питания.
8. Докладывает директору школы обо всех происшествиях, случившихся с учащимися в столовой.
9. По окончании каждого месяца отчитывается перед директором школы о состоянии питания учащихся.

3. ПРАВА ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ

1. Ответственный за питание имеет право вносить предложения по вопросам питания директору школы.
2. Ходатайствовать перед администрацией о поощрении или наказании сотрудников, связанных с организацией питания.
3. Участвует в работе совещаний по вопросам питания.

Приложение 2
к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

**График
работы школьной столовой на 2023–2024 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника столовой	Должность	Нагрузка	График работы
1	Муратова Т.В.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
2	Мудрая Н.В.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
3	Прайзель Н.М.	Кладовщик	1.0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.
4	Плачковская И.А	Кух. рабочая	1,0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.

Приложение 3
к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

График питания обучающихся в 2023 – 2024 учебном году

10.20 – 10.35 – 1 - 4 классы – 100 человека

11.15 – 11.30 – 5 - 11 класс (с родительской доплатой), учителя – 84 человека

12.10 – 12.20 – 5 - 11 классы (без родительской доплаты), обед ОВЗ, инвалиды, СВО – 95 человек

Приложение 4

к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

График дежурства в столовой учителей

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Бунина С.А Савельева Л.Ю.	Каширина Л.Н Чайка Н.А.	Задерей Е.Е Бобова Е.А.	Вайдман Е.А. Валуйская, Т.А.	Солина Третьякова Е.Ю.

Приложение 5

к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

График закладки основных продуктов

продукты	время	Ф.И.О. ответственного
основные	6.30	Муратова Т.В. Мудрая Н.В.

Приложение 6
к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

Бракеражная комиссия

№ п/п	Ф.И.О.	
1	Луцаков А.Н.	председатель
2	Медицинский работник (по согласованию)	член комиссии
3	Прайзель Н.М.	член комиссии

Приложение 7

к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

1 неделя 2 день	1 день			206,68	руб
	Завтрак	гр	цена за 1кг	сумма, руб	
3	Бутерброд с сыром и маслом сл.	50		13,70	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сыр российский	15	557,5	8,36	
	хлеб пшеничный или батон	30	63	1,89	
181	Каша жидкая молоч. из манной крупы	210		16,87	
	молоко свеж	100	73,11	7,31	
	сахар песок	6	78	0,47	
	манная крупа	31	71,25	2,21	
	масло слив	10	688,5	6,89	
ттк	Кофейный напиток на молоке	200		11,94	
	молоко свеж	100	73,11	7,31	
	сахар песок	10	78	0,78	
	Кофейный напиток	5	770	3,85	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	510		46,03	
	обед				
70;71	Овощи натуральные (по сезону)огурец	60		6,27	
	солёные огурцы	66	95	6,27	
124	Щи из свежей капусты с картофелем	250		13,24	
	картофель	30	100	3,00	
	капуста св. белокочан	50	85	4,25	
	лук	10	82	0,82	

	морковь	10	100	1,00	
	томат	3	241,25	0,72	
	масло слив	5	688,5	3,44	
268	пшеницель мясной рубленый с маслом сливочным	90		53,06	
	говядина	75	650	48,75	
	молоко или вода	20	73,11	1,46	
	хлеб пшеничный	6	63	0,38	
	сухари	12	121	1,45	
	масло растит	3	173,91	0,52	
	лук репчатый	6	82	0,49	
303	Каша вязкая (пшеничная)	150		5,40	
	крупа пшеничная	29	67,5	1,96	
	масло слив	5	688,5	3,44	
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	880		115,59	
	полдник				
209	яйцо вареное	40	20	20,00	
пр.п	Булочка	50	11	0,55	
385	Молоко в упаковке тетрапак	200	122,5	24,50	
	итого	300		45,05	
1 неделя 2 день				232,09	руб
	Завтрак 2 день				
тгк	Овощи натуральные капуста квашенная	60		7,49	
	капуста квашен	70	95	6,65	
	лук репчат	2	82	0,16	
	сахар	2	78	0,16	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
437	Гуляш	90		53,75	
	говядина	79	650	51,35	
	масло растительное	4	173,91	0,70	
	лук репчат	10	82	0,82	
	томат	3	241,25	0,72	
	мука	3	53	0,16	
309	Макаронные изделия отварные	150		8,80	
	Макаронные изделия	52	102,22	5,32	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	соль	1,5	26	0,04	
пр.п	Кисель из сока плодового	200		4,61	
	сок фруктофый	60	43	2,58	
	крахмал	10	125	1,25	
	сахар	10	78	0,78	

	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	550		78,17	
	обед				
	овощи порционно (соленый помидор)	60		8,25	
	помидор соленый	66	125	8,25	
139	Суп картофельный с бобовыми	250		11,89	
	горох колотый	20	66,25	1,33	
	картофель	50	100	5,00	
	лук репчатый	10	82	0,82	
	морковь	13	100	1,30	
	масло слив	5	688,5	3,44	
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90		49,98	
	филе трески	79	524	41,40	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	сыр российский	2,5	557,5	1,39	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сметана	10	256,25	2,56	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
312	Картофельное пюре	150		17,89	
	картофель	128	100	12,80	
	молоко	22,5	73,11	1,64	
	масло слив	5	688,5	3,44	
376	Напиток из плодов шиповника	200	43	0,00	
	сахар	0,8		0,00	
	шиповник	15		0,00	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	952		101,30	
	полдник				
208	Лапшевник с творогом	100		20,62	
	лапша	25	102,22	2,56	
	творог	33	383,5	12,66	
	сахар	4	78	0,31	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
	сухари	3	121	0,36	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сметана	3	256,25	0,77	
пр.п	Сок фруктовый	200	160	32,00	
	итого	300		52,62	
1 неделя 2 день	3 день			243,46	руб
	Завтрак				

78	Икра свекольная	60		10,16
	свекла	47	95	4,47
	лук репчатый	11	82	0,90
	масло растительное	5	173,91	0,87
	томат	16	241,25	3,86
	сахар	0,75	78	0,06
492	Плов из птицы	185		62,73
	птица	107	451	48,26
	масло слив	8	688,5	5,51
	лук репчатый	8	82	0,66
	морковь	8	100	0,80
	томат паста	5	241,25	1,21
	рис	45	140	6,30
	Фрукты свежие (апельсин)	200	55	11,00
388	Какао с молоком	200	43	8,60
	какао	20	680	13,60
	молоко		73,11	0,00
	сахар	10	78	0,78
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45
	итого	715		96,82
	обед			
132	Рассольник ленинградский перловой крупой	250		14,11
	масло слив	5	688,5	3,44
	огурцы солен	15	95	1,43
	перловка	5	66,25	0,33
	картофель	75	100	7,50
	лук репчатый	5	82	0,41
	морковь	10	100	1,00
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	180		71,77
	творог	141	383,5	54,07
	манная крупа	10	71,25	0,71
	сахар	12	78	0,94
	яйцо	6	20	3,33
	масло слив	6	688,5	4,13
	сметана	6	256,25	1,54
	сгущен молоко	20	352,63	7,05
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200	129,5	25,90
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45
	итого	720		118,01
	полдник			
15	Сыр порциями	20	557,5	11,15
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		14,92
	молоко	100	73,11	7,31

	макароны	16	102,22	1,64	
	масло слив	8	688,5	5,51	
	сахар	6	78	0,47	
ТТК	Чай с сахаром	200		1,29	
	чай заварка	0,18	680	0,12	
	сахар	15	78	1,17	
	Хлеб пшеничный	20	63	1,26	
	итого	440		28,62	
1 неделя 2 день	4 день			180,20	руб
	Завтрак				
пр.п	Горошек зеленый консервированный	60		19,32	
	Горошек зеленый консервированный	92	210	19,32	
235	Шницель рыбный натуральный	90		0,00	
	филе трески	81	524	42,44	
	лук репчат	5	82	0,41	
	яйцо	4	20	2,00	
	молоко или вода	7	73,11	0,51	
	сухари	11	121	1,33	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
310	Картофель отварной	150		18,44	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	Картофель	150	100	15,00	
пр.п	Чай с молоком	200		5,51	
	чай заравка	0,8	760	0,61	
	сахар	15	78	1,17	
	молоко	51	73,18	3,73	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	682		52,22	
	обед				
70;71	Овощи натуральные (по сезону)помидор	60		8,25	
	соленый помидор	66	125	8,25	
110	Борщ с капустой и картофелем	250		11,45	
	свекла	40	95	3,80	
	Картофель	20	100	2,00	
	капуста св	20	85	1,70	
	лук репчат	10	82	0,82	
	морковь	13	100	1,30	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	сахар	3	78	0,23	
	томат	3	241,25	0,72	

258	Мясо духовое	200		66,49	
	говядина	83	650	53,95	
	картофель	100	100	10,00	
	лук репчат	6	82	0,49	
	морковь	10	100	1,00	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
тгк	Кофейный напиток на молоке	200		8,48	
	молоко	100	73,11	7,31	
	кофейный напиток	5	77	0,39	
	сахар	10	78	0,78	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	800		100,89	
	полдник				
401	Оладьи с молоком сгущ	130		18,48	
	мука	53	53	2,81	
	яйцо	5	20	2,50	
	молоко свеж	53	73,11	3,87	
	молоко сгущенное	20	352,63	7,05	
	сахар	2	78	0,16	
	дрожжи	1	2090,9	2,09	
378	Сок фруктовый	200	43	8,60	
	итого	330		27,08	
1 неделя 2 день	5 день			218,72	руб
	Завтрак				
пр.п	Икра кабачковая	60		12,83	
	икра кабачковая	60	213,88	12,83	
255	Печень по-строгановски	100		39,24	
	печень говяжья	104	320	33,28	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	масло сливочн	1	688,5	0,69	
	сметана	12,5	256,25	3,20	
	мука	3,5	53	0,19	
	лук репчат	10	82	0,82	
	соль	0,8	26	0,02	
303	Каша вязкая (гречневая)	150		8,32	
	гречка	37,5	130	4,88	
	масло сливочн	5	688,5	3,44	
тгк	Йогурт питьевой, 2,5%	200	129,5	25,90	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	672		96,88	
	обед				
70;71	Овощи натуральные (по сезону)огурец	60		6,27	

	солен огурец	66	95	6,27	
112	Суп с мак. изд. и картофелем	250		9,57	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	макарон изд.	12,5	102,22	1,28	
	картофель	50	100	5,00	
	лук репчат	10	82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
	томат	2,5	241,25	0,60	
288	Птица отварная	90		53,23	
	птица	110	451	49,61	
	лук репчат	2,2	82	0,18	
	масло слив	5	688,5	3,44	
142	Картофель и овощи, тушенные в соусе	150		19,14	
	масло растительное	8,4	173,91	1,46	
	картофель	138	100	13,80	
	лук репчат	6	82	0,49	
	морковь	6	100	0,60	
	соус сметанный	30		2,78	
	сметана	7,5	256,25	1,92	
	мука	2,5	53	0,13	
	соль	0,2	26	0,01	
	томат	3	241,25	0,72	
пр.п	Кисель из сока плодового	200		4,61	
	сок фруктовый	60	43	2,58	
	крахмал	10	125	1,25	
	сахар песок	10	78	0,78	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	840		99,05	
	полдник				
211	Омлет с сыром и маслом	120		20,75	
	масло слив	4	688,5	2,75	
	яйцо	2шт	20	0,00	
	молоко	30	73,11	2,19	
	сыр российский	16	557,5	8,92	
	масло сливочное	10	688,5	6,89	
пр.п	Компот из сухофруктов	200		0,78	
	сухофрукты	20	129	2,58	
	сахар	10	78	0,78	
	Хлеб пшеничный	20	63	1,26	
	итого	340		22,79	
2 неделя 1 день	6 день			264,25	руб
	Завтрак				
пр.п	Салат из моркови	60		8,70	
	салат морковь	60	145	8,70	

211	Омлет с сыром и маслом	150		65,93
	масло слив	4	688,5	2,75
	яйцо	2шт	20	40,00
	молоко	55	73,11	4,02
	сыр рос	22	557,5	12,27
	масло слив	10	688,5	6,89
тгк	Кофейный напиток на молоке	200		11,94
	молоко	100	73,11	7,31
	кофейный напиток	5	770	3,85
	сахар	10	78	0,78
	Фрукты свежие	100	55	5,50
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64
	итого	560		95,59
	обед			
70;71	Овощи натуральные (по сезону) помидор	60		8,25
	солёный помидор	66	125	8,25
110	Борщ с капустой и картофелем	250		11,45
	свекла	40	95	3,80
	Картофель	20	100	2,00
	капуста св	20	85	1,70
	лук репчат	10	82	0,82
	морковь	13	100	1,30
	масло растительное	5	173,91	0,87
	сахар	3	78	0,23
	томат	3	241,25	0,72
244	Плов из отварной говядины	190		67,08
	говядина	85,5	650	55,58
	масло растительное	10	173,91	1,74
	рис	43	140	6,02
	лук репчат	10	82	0,82
	морковь	10	100	1,00
	соль		26	0,00
	томат паста	8	241,25	1,93
пр.п	Сок фруктовый	200	160	32,00
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45
	итого	802		126,57
	полдник			
120	Суп молочный с макаронными изделиями	200		14,92
	молоко	100	73,11	7,31
	макаронны	16	102,22	1,64
	масло слив	8	688,5	5,51
	сахар	6	78	0,47

пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
	Хлеб пшеничный	20	63	1,26	
	итого	420		42,08	
2 неделя 1 день	7 день			201,42	руб
	Завтрак				
70;71	Овощи натуральные (по сезону) огурец	60		6,27	
	соленые огурцы	66	95	6,27	
259	Жаркое по-домашнему	150		57,54	
	говядина	73	650	47,45	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	картофель	80	100	8,00	
	лук репчат	10	82	0,82	
	томат	2,3	173,91	0,40	
378	Чай с молоком	200		5,51	
	чай заварка	0,8	760	0,61	
	сахар	15	78	1,17	
	молоко	51	73,11	3,73	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб ржаной	20	63	1,26	
	Хлеб пшеничный	30	81,75	2,45	
	итого	580		78,53	
	обед				
ттк	Овощи порционно (капуста квашенная)	60		7,49	
	капуста квашен	70	95	6,65	
	лук репчат	2	82	0,16	
	сахар	2	78	0,16	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
139	Суп картофельный с бобовыми	250		11,89	
	горох колотый	20	66,25	1,33	
	картофель	50	100	5,00	
	лук репчатый	10	82	0,82	
	морковь	13	100	1,30	
	масло слив	5	688,5	3,44	
229	Рыба, тушенная в томате с овощами	120		59,45	
	филе трески	97	524	50,83	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	лук реп	9	82	0,74	
	морковь	46	100	4,60	
	томат	10	241,25	2,41	
304	Рис отварной	150		11,69	
	рис	54	140	7,56	
	масло слив	6	688,5	4,13	
349	Компот из сухофруктов	200		3,36	
	сухофрукты	20	129	2,58	
	сахар	10	78	0,78	

	Хлеб пшеничный	60	30	1,80	
	Хлеб ржаной	30	20	0,60	
	итого	875		96,28	
	полдник				
пр.п	Булочка ,50 гр (2шт)	100	220	22,00	
пр.п	Кисель из сока плодового	200		4,61	
	сок фруктовый	60	43	2,58	
	крахмал	10	125	1,25	
	сахар песок	10	78	0,78	
	итого	320		26,61	
2 неделя 1 день	8 день			207,99	руб
	Завтрак				
223	Запеканка из творога с молоком сгущ.	150		71,77	
	творог	141	383,5	54,07	
	манная крупа	10	71,25	0,71	
	сахар	12	78	0,94	
	яйцо	6	20	3,33	
	масло слив	6	688,5	4,13	
	сметана	6	256,25	1,54	
	сгущен молоко	20	352,63	7,05	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Фрукты свежие (апельсин)	200	55	11,00	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
пр.п	Кисломол.продукт (йогурт питьев.2,5%)	200	129,5	25,90	
	итого	592		112,12	
	обед				
70;71	Икра свекольная	60		8,70	
	салат свекла	60	145	8,70	
131	Рассольник домашний	250		16,08	
	масло сливочное	5	688,5	3,44	
	картофель	75	100	7,50	
	капуста све	20	85	1,70	
	лук	10	82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
	огурец соленый	17	95	1,62	
289	Рагу из птицы	150		44,41	
	птица	76	451	34,28	
	картофель	64	100	6,40	
	лук	8	82	0,66	
	морковь	15	100	1,50	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	томат	2	241,25	0,48	
	мука	1	53	0,05	
377	Чай с сахаром и лимоном	200		2,93	
	чай заварка	0,8	760	0,61	
	сахар песок	10	78	0,78	

	лимон свеж	7	220	1,54	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	750		78,35	
	полдник				
пр.п	Блинчики с вар. сгущенкой	130		8,92	
	мука пшеничная	50	53	2,65	
	сахар	2	78	0,16	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
	масло сливочное	3	688,5	2,07	
	молоко сгущенное	10	352,63	3,53	
388	Напиток из плодов шиповника	200	43	8,60	
	плоды шиповника	20			
	сахар	10			
	итого	330		17,52	
2 неделя 1 день	9 день			259,52	руб
	Завтрак				
пр.п	Салат из моркови	60		8,70	
	салат морковь	60	145	8,70	
232	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90		49,98	
	филе трески	79	524	41,40	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	сыр российский	2,5	557,5	1,39	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сметана	10	256,25	2,56	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
312	Картофельное пюре	150		17,89	
	картофель	128	100	12,80	
	молоко	22,5	73,11	1,64	
	масло слив	5	688,5	3,44	
пр.п	Сок фруктовый	200	160	32,00	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	550		112,09	
	обед				
ттк	Горошек зеленый консервированный	60		19,32	
	Горошек зеленый консервированный	92	210	19,32	
109	Борщ	250		13,81	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	свекла	40	95	3,80	
	капуста свеж	30	85	2,55	
	лук	10	82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
	томат	8	241,25	1,93	
	сахар	3	78	0,23	

	кислота лимонная	0,12	300	0,04	
261	Печень, тушенная в соусе	100		40,03	
	печень говяжья	99	320	31,68	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	соус сметанный	50		4,90	
	сметана	12,5	256,25	3,20	
	мука	3,5	53	0,19	
	лук реп	10	82	0,82	
	масло слив	1	688,5	0,69	
	соль	0,3	26	0,01	
303	Каша вязкая (гречневая)	150		8,32	
	гречка	37,5	130	4,88	
	масло сливочн	5	688,5	3,44	
пр.п	Кисель из сока плодового	200		4,61	
	сок фруктовый	60	43	2,58	
	крахмал	10	125	1,25	
	сахар песок	10	78	0,78	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
	итого	950		97,82	
	полдник				
222	Пудинг из творога с молоко сгущ	130		47,83	
	творог	90	383,5	34,52	
	манка	8	71,25	0,57	
	сахар	5	78	0,39	
	яйцо	3	20	0,75	
	изюм	4	377,5	1,51	
	сметана	8	256,25	2,05	
	масло сливочное	4	688,5	2,75	
	сгущенное молоко	15	352,63	5,29	
	Чай с сахаром	200		1,78	
	чай заварка	0,8	760	0,61	
	чай	15	78	1,17	
	итого	330		49,61	
2 неделя 1 день	10день			184,51	руб
	Завтрак				
пр.п.	Икра кабачковая	60		13,26	
	икра из кабачков	62	213,88	13,26	
278	Тефтели из говядины 1-й вар. с соусом	90		37,88	
	говядина	50	650	32,50	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
	хлеб пшеничный	10	63	0,63	
	лук	8	82	0,66	
	соус томатный	30		3,57	
	масло слив	1	688,5	0,69	

	лук	2	82	0,16	
	морковь	2	100	0,20	
	томат	10	241,25	2,41	
	мука	2	53	0,11	
321	Капуста тушеная	150		16,04	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	капуста свеж	150	85	12,75	
	лук	5	82	0,41	
	морковь	8	100	0,80	
	томат	5	241,25	1,21	
349	Компот из сухофруктов	200		3,36	
	сухофрукты	20	129	2,58	
	сахар	10	78	0,78	
	Кондитерское изделие - печенье	12	130	1,56	
	Молоко в упаковке ,200гр	200	122,5	24,50	
	Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
	Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
	итого	562		75,62	
	обед				
пр.п	Овощи по сезону (капуста квашенная)	60		5,70	
	капуста квашеная	60	95	5,70	
138	Суп картофельный с крупой(перловой)	250		8,72	
	масло сливочное	3	688,5	2,07	
	картофель	45	100	4,50	
	перловая	5	66,25	0,33	
	лук	10	82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
235	Шницель рыбный натуральный	90		47,74	
	филе трески	81	524	42,44	
	лук репчат	5	82	0,41	
	яйцо	4	20	2,00	
	молоко или вода	7	73,11	0,51	
	сухари	11	121	1,33	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	Рагу из овощей	150		14,56	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	картофель	75	100	7,50	
	капуста свеж	25	85	2,13	
	лук	6	82	0,49	
	морковь	34	100	3,40	
тгк	Какао с молоком	200		10,81	
	молоко	100	73,11	7,31	
	какао порошок	4	680	2,72	
	сахар песок	10	78	0,78	
	Фрукты свежие	100	55	5,50	
	Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
	Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	

	итого	940		99,26	
	полдник				
пр.п	Блинчики с джемом	100		6,70	
	мука пшеничная	50	53	2,65	
	сахар	2	78	0,16	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
	масло сливочное	3	688,5	2,07	
	джем	10	131	1,31	
377	Чай с сахаром и лимоном	200		2,93	
	чай заварка	0,8	760	0,61	
	сахар песок	10	78	0,78	
	лимон свеж	7	220	1,54	
	итого	300		9,63	
	завтраки				
	1			#ССЫЛКА!	
	2			78,17	
	3			96,82	
	4			52,22	
	5			96,88	
	6			95,59	
	7			78,53	
	8			112,12	
	9			112,09	
	10			75,62	
	итого			#ССЫЛКА!	
	обедаы				
	1			115,59	
	2			101,30	
	3			118,01	
	4			100,89	
	5			99,05	
	6			126,57	
	7			96,28	
	8			78,35	
	9			97,82	
	10			99,26	
	итого			103,31	
	полдники				
	1			45,05	
	2			52,62	
	3			28,62	
	4			27,08	
	5			22,79	
	6			42,08	

	7		26,61
	8		17,52
	9		49,61
	10		9,63
	итого		32,16
	завтрак+обед+полдник		#ССЫЛКА!
	завтрак+обед		#ССЫЛКА!

Приложение 8

к приказу от 09.01. 2024 г. № 1-2

1 день				242,57
Завтрак	гр	цена за 1кг	сумма, руб	
Бутерброд с сыром и маслом сл.	50		13,70	
масло слив	5	688,5	3,44	
сыр российский	15	557,5	8,36	
хлеб пшеничный или батон	30	63	1,89	
Каша жидкая молоч. из манной крупы	210		16,87	
молоко свеж	100	73,11	7,31	
сахар песок	6	78	0,47	
манная крупа	31	71,25	2,21	
масло слив	10	688,5	6,89	
Кофейный напиток на молоке	200		11,94	
молоко свеж	100	73,11	7,31	

сахар песок	10	78	0,78	
Кофейный напиток	5	770	3,85	
Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
итого	510		46,03	
обед				
Овощи натуральные (по сезону)огурец	100		10,45	
соленые огурцы	110	95	10,45	
Щи из свежей капусты с картофелем	250		13,24	
картофель	30	100	3,00	
капуста св. белокачан	50	85	4,25	
лук	10	82	0,82	
морковь	10	100	1,00	
томат	3	241,25	0,72	
масло слив	5	688,5	3,44	
котлеты мясные	100		58,44	
говядина	83	650	53,95	
молоко или вода	20	73,11	1,46	
хлеб пшеничный	7	63	0,44	
сухари	13	121	1,57	
масло растит	3	173,91	0,52	
лук репчатый	6	82	0,49	
Каша вязкая (пшеничная)	180		6,49	
крупа пшеничная	35	67,5	2,36	
масло слив	6	688,5	4,13	
Кисломол.продукт (йогурт питев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
Фрукты свежие	100	55	5,50	
Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
итого	1020		130,03	
полдник				
яйцо вареное	40	20	20,00	
Булочка ,2шт	100	220	22,00	
Молоко в упаковке тетрапак	200	122,5	24,50	
итого	340		66,50	
			274,01	руб
Завтрак 2 день				
Овощи порционно (капуста квашенная)	100		12,21	
капуста квашен	116	95	11,02	
лук репчат	2	82	0,16	
сахар	2	78	0,16	
масло растительное	5	173,91	0,87	
Гуляш	120		60,25	
говядина	88	650	57,20	
масло растительное	5	173,91	0,87	
лук репчат	10	82	0,82	

	томат	5	241,25	1,21
	мука	3	53	0,16
Макаронные изделия отварные		180		11,31
Макаронные изделия		63	102,22	6,44
масло слив		7	688,5	4,82
соль		2	26	0,05
Кисель из сока плодового		200		4,61
	сок фруктофый	60	43	2,58
	крахмал	10	125	1,25
	сахар	10	78	0,78
Хлеб пшеничный		30	63	1,89
Хлеб ржаной		20	81,75	1,64
итого		650		91,91
обед				
овощи порционно (солёный помидор)		100		13,75
	помидор солёный	110	125	13,75
Суп картофельный с бобовыми		250		11,89
	горох колотый	20	66,25	1,33
	картофель	50	100	5,00
	лук репчатый	10	82	0,82
	морковь	13	100	1,30
	масло слив	5	688,5	3,44
Рыба, запеченная в сметанном соусе		120		63,61
	филе трески	105	524	55,02
	мука пшеничная	3	53	0,16
	масло растительное	5	173,91	0,87
	сыр российск	2,5	557,5	1,39
	масло слив	5	688,5	3,44
	сметана	10	256,25	2,56
	мука пшеничная	3	53	0,16
Картофельное пюре		180		21,40
	картофель	153	100	15,30
	молоко	27	73,11	1,97
	масло слив	6	688,5	4,13
Чай с сахаром		200		1,78
	чай заварка	0,8	760	0,61
	сахар песок	15	78	1,17
Фрукты свежие		100	55	5,50
Кондитерское изделие - печенье		22	130	2,86
Хлеб пшеничный		60	63	3,78
Хлеб ржаной		30	81,75	2,45
итого		1062		127,02
полдник				
Лапшевник с творогом		150		23,08
	лапша	37,5	102,22	3,83
	творог	50	256,25	12,81
	сахар	5	78	0,39

масло растительное	3	173,91	0,52	
сухари	3	121	0,36	
масло слив	6	688,5	4,13	
сметана	4	256,25	1,03	
Сок фруктовый	200	160	32,00	
Итого	350		55,08	
3 день			249,55	руб
Завтрак				
Икра свекольная	100		13,10	
свекла	78	95	7,41	
лук репчатый	11	82	0,90	
масло растительное	5	173,91	0,87	
томат	16	241,25	3,86	
сахар	0,75	78	0,06	
Плов из птицы	185		62,73	
птица	107	451	48,26	
масло слив	8	688,5	5,51	
лук репчатый	8	82	0,66	
морковь	8	100	0,80	
томат паста	5	241,25	1,21	
рис	45	140	6,30	
Чай с сахаром	200		1,78	
сахар	15	78	1,17	
чай заварка	0,8	760	0,61	
Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
Хлеб ржаной	20	81,75	1,64	
итого	535		81,13	
обед				
Рассольник ленинградский с перловой крупой	250		14,11	
масло слив	5	688,5	3,44	
огурцы солен	15	95	1,43	
перловка	5	66,25	0,33	
картофель	75	100	7,50	
лук репчатый	5	82	0,41	
морковь	10	100	1,00	
Запеканка из творога с молоком сгущ.	180		71,77	
творог	141	383,5	54,07	
манная крупа	10	71,25	0,71	
сахар	12	78	0,94	
яйцо	6	20	3,33	
масло слив	6	688,5	4,13	
сметана	6	256,25	1,54	
сгущен молоко	20	352,63	7,05	
Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
фрукты апельсин	200	55	11,00	
Хлеб пшеничный	60	63	3,78	

	сахар	3	78	0,23	
	томат	3	241,25	0,72	
Мясо духовое		200		66,49	
	говядина	83	650	53,95	
	картофель	100	100	10,00	
	лук репчат	6	82	0,49	
	морковь	10	100	1,00	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
Кофейный напиток на молоке		200		11,94	
	молоко	100	73,11	7,31	
	кофейный напиток	5	770	3,85	
	сахар	10	78	0,78	
Хлеб пшеничный		60	63	3,78	
Хлеб ржаной		30	81,75	2,45	
итого		840		109,86	
полдник					
Оладьи с молоком сгущ		150		19,49	
	мука	61	53	3,23	
	яйцо	5	20	2,50	
	молоко свеж	61	73,11	4,46	
	молоко сгущенное	20	352,63	7,05	
	сахар	2	78	0,16	
	дрожжи	1	2090,91	2,09	
Чай с молоком		200		5,51	
	молоко свеж	51	73,11	3,73	
	чай	0,8	760	0,61	
	сахар	15	78	1,17	
итого		350		25,00	
5 день				334,00	руб
Завтрак					
Икра кабачковая		100		21,39	
	икра кабачковая	100	213,88	21,39	
Печень по-строгановски		120		55,88	
	печень говяжья	156	320	49,92	
	масло растительное	6	173,91	1,04	
	масло сливочн	1	688,5	0,69	
	сметана	12,5	256,25	3,20	
	мука	3,5	53	0,19	
	лук репчат	10	82	0,82	
	соль	0,8	26	0,02	
Каша вязкая (гречневая)		180		9,98	
	гречка	45	130	5,85	
	масло сливочн	6	688,5	4,13	
Компот из сухофруктов		200		3,36	
	смесь сухофруктов	20	129	2,58	
	сахар	10	78	0,78	

Фрукты свежие	100	55	5,50	
Хлеб пшеничный	50	63	3,15	
Хлеб ржаной	40	81,75	3,27	
итого	790		102,53	
обед				
Овощи натуральные (по сезону)огурец	100		10,45	
солен огурец	110	95	10,45	
Суп с мак. изд. и картофелем	250		9,57	
масло растительное	5	173,91	0,87	
макарон изд.	12,5	102,22	1,28	
картофель	50	100	5,00	
лук репчат	10	82	0,82	
морковь	10	100	1,00	
томат	2,5	241,25	0,60	
Птица отварная	100		61,35	
Птица	128	451	57,73	
лук репчат	2,2	82	0,18	
масло слив	5	688,5	3,44	
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180		22,37	
масло растительное	8,4	173,91	1,46	
картофель	166	100	16,60	
лук репчат	7	82	0,57	
морковь	8	100	0,80	
соус сметанный	30		2,94	
сметана	8	256,25	2,05	
мука	3	53	0,16	
соль	0,2	26	0,01	
томат	3	241,25	0,72	
Кисель из сока плодового натурального	200		4,61	
сок фруктовый	60	43	2,58	
крахмал	10	125	1,25	
сахар песок	10	78	0,78	
Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
итого	920		114,59	
полдник				
Омлет с сыром и маслом	150		84,10	
масло слив	4	688,5	2,75	
яйцо	2,5шт	20	60,00	
молоко	30	73,11	2,19	
сыр российс	22	557,5	12,27	
масло сливочное	10	688,5	6,89	
Хлеб пшеничный	30	63	1,89	
Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)	200	129,5	25,90	
итого	380		116,88	
6 день			301,26	руб

Завтрак				
Салат из моркови	100			14,50
Салат из моркови	100		145	14,50
Омлет с сыром и маслом	180			89,08
масло слив	4		688,5	2,75
яйцо	2,5шт		20	60,00
молоко	60		73,11	4,39
сыр рос	27		557,5	15,05
масло слив	10		688,5	6,89
Кофейный напиток на молоке	200			11,94
молоко	100		73,11	7,31
кофейный напиток	5		770	3,85
сахар	10		78	0,78
Фрукты свежие	100		55	5,50
Хлеб пшеничный	30		63	1,89
Хлеб ржаной	20		81,75	1,635
итого	630			124,54
обед				
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100			13,75
солёный помидор	110		125	13,75
Борщ с капустой и картофелем	250			11,45
свекла	40		95	3,80
Картофель	20		100	2,00
капуста св	20		85	1,70
лук репчат	10		82	0,82
морковь	13		100	1,30
масло растительное	5		173,91	0,87
сахар	3		78	0,23
томат	3		241,25	0,72
Плов из отварной говядины	190			67,08
говядина	85,5		650	55,58
масло растительное	10		173,91	1,74
рис	43		140	6,02
лук репчат	10		82	0,82
морковь	10		100	1,00
соль			26	0,00
томат паста	8		241,25	1,93
Сок фруктовый	200		160	32,00
Кондитерское изделие - печенье	22		130	2,86
Хлеб пшеничный	60		63	3,78
Хлеб ржаной	30		81,75	2,45
итого	852			133,37
полдник				
Суп молочный с макаронными изделиями	200			14,92
молоко	100		73,11	7,31
макароны	16		102,22	1,64
масло слив	8		688,5	5,51

	сахар	6	78	0,47	
Кисломол.продукт (йогурт питьев. 2,5%)		200	129,5	25,90	
Хлеб пшеничный		40	63	2,52	
итого		440		43,34	
7 день				224,23	руб
Завтрак					
Овощи натуральные (по сезону) огурец		100		10,45	
	соленые огурцы	110	95	10,45	
Жаркое по-домашнему		180		64,89	
	говядина	81	650	52,65	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	картофель	100	100	10,00	
	лук репчат	10	82	0,82	
	томат	2,3	241,25	0,55	
Чай с молоком		200		5,51	
	чай заварка	0,8	760	0,61	
	сахар	15	78	1,17	
	молоко	51	73,11	3,73	
Фрукты свежие		100	55	5,50	
Хлеб ржаной		20	81,75	1,64	
Хлеб пшеничный		30	63	1,89	
итого		630		89,88	
обед					
Овощи порционно (капуста квашенная)		100		12,21	
	капуста квашен	116	95	11,02	
	лук репчат	2	82	0,16	
	сахар	2	78	0,16	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
Суп картофельный с бобовыми		250		11,89	
	горох колотый	20	66,25	1,33	
	картофель	50	100	5,00	
	лук репчатый	10	82	0,82	
	морковь	13	100	1,30	
	масло слив	5	688,5	3,44	
Рыба, тушенная в томате с овощами		120		59,45	
	филе трески	97	524	50,83	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	лук реп	9	82	0,74	
	морковь	46	100	4,60	
	томат	10	241,25	2,41	
Рис отварной		180		14,61	
	рис	65	140	9,10	
	масло слив	8	688,5	5,51	
Компот из сухофруктов		200		3,36	
	сухофрукты	20	129	2,58	
	сахар	10	78	0,78	

Хлеб пшеничный	60	63	3,78	
Хлеб ржаной	30	81,75	2,45	
итого	940		107,75	
полдник				
Булочка , 2шт	100	220	22,00	
Кисель из сока плодового	200		4,61	
сок фруктовый	60	43	2,58	
крахмал	10	125	1,25	
сахар песок	10	78	0,78	
итого	320		26,61	
8 день			222,95	руб
Завтрак				
Запеканка из творога с молоком сгущ.	180		71,77	
творог	141	383,5	54,07	
манная крупа	10	71,25	0,71	
сахар	12	78	0,94	
яйцо	6	20	3,33	
масло слив	6	688,5	4,13	
сметана	6	256,25	1,54	
сгущен молоко	20	352,63	7,05	
Хлеб пшеничный	30	63,00	1,89	
Фрукты свежие (апельсин)	200	55,00	11,00	
Кондитерское изделие - печенье	22	130,00	2,86	
Кисломол.продукт (йогурт питьев.2,5%)	200	129,50	25,90	
итого	632		113,42	
обед				
Икра свекольная	100		14,50	
икра свекольная (салат свекла)	100	145	14,50	
Рассольник домашний	250		16,08	
масло сливочное	5	688,5	3,44	
картофель	75	100	7,50	
капуста све	20	85	1,70	
лук	10	82	0,82	
морковь	10	100	1,00	
огурец соленый	17	95	1,62	
Рагу из птицы	180		49,10	
птица	82	451	36,98	
картофель	78	100	7,80	
лук	9	82	0,74	
морковь	20	100	2,00	
масло растительное	6	173,91	1,04	
томат	2	241,25	0,48	
мука	1	53	0,05	
Чай с сахаром и лимоном	200		2,93	
чай заварка	0,8	760	0,61	
сахар песок	10	78	0,78	

	лимон свеж	7	220	1,54	
Хлеб пшеничный		60	63	3,78	
Хлеб ржаной		30	81,75	2,45	
	итого	820		88,84	
полдник					
Блинчики с вар. сгущенкой		130		12,09	
	мука пшеничная	75	53	3,98	
	сахар	3	78	0,23	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
	масло сливочное	3	688,5	2,07	
	молоко сгущенное	15	352,63	5,29	
Напиток из плодов шиповника		200	43	8,60	
	плоды шиповника	20			
	сахар	10			
	итого	330		20,69	
9 день				315,71	руб
Завтрак					
Салат из моркови		100		14,50	
	салат свекла	100	145	14,50	
Рыба, запеченная в сметанном соусе		120		63,61	
	филе трески	105	524	55,02	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
	масло растительное	5	173,91	0,87	
	сыр российск	2,5	557,5	1,39	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	сметана	10	256,25	2,56	
	мука пшеничная	3	53	0,16	
Картофельное пюре		180		21,40	
	картофель	153	100	15,30	
	молоко	27	73,11	1,97	
	масло слив	6	688,5	4,13	
Сок фруктовый		200	160	32,00	
Хлеб пшеничный		30	63	1,89	
Хлеб ржаной		20	81,75	1,64	
	итого	650		135,04	
обед					
Горошек зеленый консервированный		100		32,13	
	горошек зеленый консервированный	153	210	32,13	
Борщ		250		13,81	
	масло слив	5	688,5	3,44	
	свекла	40	95	3,80	
	капуста свеж	30	85	2,55	
	лук	10	82	0,82	
	морковь	10	100	1,00	
	томат	8	241,25	1,93	
	сахар	3	78	0,23	

	кислота лимонная	0,12	300	0,04	
Печень, тушенная в соусе		120		49,83	
	печень говяжья	127	320	40,64	
	масло слив	6	688,5	4,13	
соус сметанный		50		5,06	
	сметана	13	256,25	3,33	
	мука	4	53	0,21	
	лук реп	10	82	0,82	
	масло слив	1	688,14	0,69	
	соль	0,3	26	0,01	
Каша вязкая (гречневая)		180		9,98	
	гречка	45	130	5,85	
	масло сливочн	6	688,5	4,13	
Кисель из сока плодового натурального		200		4,61	
	сок фруктовый	60	43	2,58	
	крахмал	10	125	1,25	
	сахар песок	10	78	0,78	
Фрукты свежие		100	55	5,5	
Хлеб пшеничный		60	63	3,78	
Хлеб ржаной		30	81,75	2,45	
	итого	1040		122,10	
полдник					
Пудинг из творога с молоко сгущ		150		56,80	
	творог	110	383,5	42,19	
	манка	10	71,25	0,71	
	сахар	5	78	0,39	
	яйцо	3	20	1,53	
	изюм	5	377,5	1,89	
	сметана	8	256,25	2,05	
	масло сливочное	4	688,5	2,75	
	сгущенное молоко	15	352,63	5,29	
чай с сахаром		200		1,78	
	чай заварка	0,8	760	0,61	
	сахар	15	78	1,17	
	итого	350		58,58	
10день				233,67	руб
Завтрак					
Икра кабачковая		100		22,24	
	икра из кабачков	104	213,88	22,24	
Тефтели из говядины 1-й вар. с соусом (120/30)		150		49,64	
	говядина	68	650	44,20	
	масло растительное	3	173,91	0,52	
	хлеб пшеничный	11	63	0,69	
	лук	8	82	0,66	
соус томатный		30		3,57	
	масло слив	1	688,5	0,69	

лук	2	82	0,16
морковь	2	100	0,20
томат	10	241,25	2,41
мука	2	53	0,11
Капуста тушеная	180		18,94
масло растительное	6	173,91	1,04
капуста свеж	180	85	15,30
лук	6	82	0,49
морковь	9	100	0,90
томат	5	241,25	1,21
Компот из сухофруктов	200		3,36
сухофрукты	20	129	2,58
сахар	10	78	0,78
Кондитерское изделие - печенье	22	130	2,86
Хлеб пшеничный	30	63	1,89
Хлеб ржаной	20	81,75	1,635
итого	702		100,57
обед			
Овощи натуральные (капуста квашенная)	100		0,87
капуста квашен	116	95	11,02
лук репчат	2	82	0,16
сахар	2	78	0,16
масло растительное	5	173,91	0,87
Суп картофельный с крупой(перловой)	250		8,72
масло сливочное	3	688,5	2,07
картофель	45	100	4,50
перловая	5	66,25	0,33
лук	10	82	0,82
морковь	10	100	1,00
Шницель рыбный натуральный	100		70,37
филе трески	123	524	64,45
лук репчат	5	82	0,41
яйцо	5	20	2,50
молоко или вода	7	73,11	0,51
сухари	12	121	1,45
масло растительное	6	173,91	1,04
Рагу из овощей	180		18,91
масло растительное	6	173,91	1,04
картофель	100	100	10,00
капуста свеж	35	85	2,98
лук	6	82	0,49
морковь	44	100	4,40
Какао с молоком	200		10,81
молоко	100	73,11	7,31
какао порошок	4	680	2,72
сахар песок	10	78	0,78
Фрукты свежие	100	55	5,5

Хлеб пшеничный	60	63	3,78
Хлеб ржаной	30	81,75	2,45
итого	1020		121,41
полдник			
Блинчики с джемом	150		8,76
мука пшеничная	75	53	3,98
сахар	3	78	0,23
масло растительное	3	173,91	0,52
масло сливочное	3	688,5	2,07
джем	15	131	1,97
Чай с сахаром и лимоном	200		2,93
чай заварка	0,8	760	0,61
сахар песок	10	78	0,78
лимон свеж	7	220	1,54
итого	350		11,69
СВОДНАЯ стоимость детодня:			
завтраки	дни		
	1		46,03
	2		91,91
	3		81,13
	4		127,70
	5		102,53
	6		124,54
	7		89,88
	8		113,42
	9		135,04
	10		100,57
итого			101,28
обеды	дни		
	1		130,03
	2		127,02
	3		129,01
	4		109,86
	5		114,59
	6		133,37
	7		107,75
	8		88,84
	9		122,10
	10		121,41
итого			118,40
полдники	дни		
	1		66,50
	2		55,08

3			39,40	
4			25,00	
5			116,88	
6			43,34	
7			26,61	
8			20,69	
9			58,58	
10			11,69	
итого			46,38	
завтрак+обед+полдник			266,05	
завтрак+обед			219,67	