

Управление образованием администрации
муниципального образования Тбилисский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 15"
имени сотника Гречишкина Андрея Леонтьевича

П Р И К А З

29 августа 2022 года
ст. Ловлинская

№ 341

Об организации питания в МБОУ «СОШ № 15»

Во исполнение статей 37, 79 Федерального закона от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», в соответствии с Законами Краснодарского края от 15 декабря 2004 г. № 805-КЗ «О наделении органов местного самоуправления муниципальных образований Краснодарского края отдельными государственными полномочиями в области социальной сферы», от 16 июля 2013 г. № 2770-КЗ «Об образовании в Краснодарском крае», постановлением администрации муниципального образования Тбилисский район от 28 февраля 2022 г. № 164 «Об утверждении Порядков предоставления мер социальной поддержки по обеспечению питанием обучающихся в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район», на основании приказа управления образованием администрации муниципального район от 26.08.2022 года № 482 «Об организации питания в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район» п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать с 1 сентября 2022 года:

1.1 для обучающихся 1-4 классов бесплатные горячие завтраки из расчета 75 руб. 63 коп. на одного обучающегося в день за счет консолидированного бюджета;

1.2. для обучающихся 5-11 классов стоимость горячего питания (завтрак) составляет 77 руб. 72 коп., из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 5 руб. 50 коп. на одного обучающегося, за счет средств местного бюджета + родительская плата;

1.3. питание обучающихся 5-11 классов из многодетных семей из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 8 руб. 50 коп. на одного обучающегося в день за счет средств местного бюджета, 10 руб. 00 коп. из средств краевого бюджета + родительская плата.

2. Установить нормативы обеспечения бесплатным горячим питанием из расчета стоимости набора продуктов питания на одного обучающегося:

2.1. для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих начальное общее, основное общее и среднее общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях:

двухразовым бесплатным горячим питанием:

в 1-4 классах из расчета 181 руб. 51коп. (завтрак 75,63 + обед 105,88);
в 5-11 классах из расчета 200 руб. 18 коп. (завтрак 77,72 + обед 122,46);

2.2. выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание обучающихся с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 181 руб. 51 коп.;
5-11классы - 200 руб. 18 коп.;

2.3. выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 148 руб. 20 коп.;
5-11классы - 150 руб. 21 коп.

3. Назначить ответственной за питание обучающихся Димарцову М.И., учителя физики.

4. Утвердить функциональные обязанности ответственного за питание обучающихся (приложение № 1).

5. Димарцовой М.И., ответственной за питание обучающихся.

5.1. обеспечить информирование родителей о порядке предоставления льготного питания обучающимся из многодетных семей, бесплатного питания обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, размещение на информационных стендах и официальных сайтах;

5.2. обеспечить системный контроль за организацией питания;

5.3. обеспечить строгий учёт использования средств на организацию льготного питания и питания обучающихся за родительскую плату;

6. Работники столовой несут ответственность за:

6.1. исправность технологического оборудования, санитарно-гигиенический и дезинфекционный режим в столовой и пищеблоке, осуществление контроля качества поступающей продукции.

6.2. соблюдения гигиенических навыков и питьевого режима персоналом и обучающимися;

6.3. условия хранения, сроки реализации пищевых продуктов и готовой пищи, обработку плодоовощной продукции;

6.4. наличие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность пищевых продуктов;

6.5. за утилизацию пищевых отходов и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, регламент утилизации столово-кухонных отходов.

7. Классным руководителям:

7.1. организовать совместно с медицинским работником информационно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями (законными представителями) посредством учебных и внеурочных занятий, школьных средств массовой информации и наглядных средств по вопросам характерных признаков заболеваний ЭВИ, их последствиями для организма ребенка, профилактических мер и навыков;

7.2. обеспечить просветительскую работу по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей

(конкурсы, классные часы, родительские собрания, круглые столы и др. мероприятия).

7.3. Продолжить реализацию образовательной программы «Разговор о правильном питании» в рамках внеурочной деятельности.

8. Утвердить в соответствии с требованиями Роспотребнадзора:

8.1. режим работы столовой (приложение № 2).

8.2. график питания обучающихся в 2022-2023 учебном году (приложение № 3)

8.3. график дежурства в столовой учителей (приложение № 4);

8.4. график закладки основных продуктов (приложение № 5).

9. Утвердить состав бракеражной комиссии (приложение № 6).

10. Вменить в обязанности членам бракеражной комиссии:

10.1. ежедневно заносить в контрольный журнал результаты органолептической оценки приготовленной пищи;

10.2. ежеквартально предоставлять отчет о результатах проделанной работы.

11. Утвердить с 01 сентября 2022 года 10-дневное меню:

- для обучающихся 1 - 4 классов (приложение № 7);

- для обучающихся 5 – 11 классов, учителей (приложение № 8);

- для обучающихся 1 – 4 классов обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ (приложение № 9);

- для обучающихся 5 – 11 классов обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ (приложение № 10);

12. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

13. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор МБОУ «СОШ № 15»



А.Н Лушаков

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Ответственный за питание учащихся в школе назначается с целью лучшей организации питания, осуществления контроля за его качеством.
2. Ответственный за питание назначается директором школы из числа педагогических работников школы.
3. Ответственный за питание подчиняется директору школы.
4. Ответственный за питание работает в сотрудничестве с бракеражной комиссией или является ее членом.
5. Ответственный за питание имеет право обращаться в вышестоящие инстанции, контролирующие организацию горячего питания в школе.

2. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ.

1. Организует эстетическое оформление помещения столовой.
2. Составляет график питания учащихся 1-11 классов.
3. Определяет порядок безопасной раздачи порций на столы и сдачи посуды после приема пищи.
4. Осуществляет ежедневный сбор информации в классах на количество питающихся.
5. Принимает и рассматривает поступившие от учащихся, учителей, родителей учащихся предложения и замечания на организацию питания в школе.
6. Организует изготовление и оформление стендов по вопросам питания.
7. Ведет необходимую документацию по организации питания, готовит акты по проверке питания.
8. Докладывает директору школы обо всех происшествиях, случившихся с учащимися в столовой.
9. По окончании каждого месяца отчитывается перед директором школы о состоянии питания учащихся.

3. ПРАВА ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ

1. Ответственный за питание имеет право вносить предложения по вопросам питания директору школы.
2. Ходатайствовать перед администрацией о поощрении или наказании сотрудников, связанных с организацией питания.
3. Участвует в работе совещаний по вопросам питания.

**График
работы школьной столовой на 2022–2023 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника столовой	Должность	Нагрузка	График работы
1	Бут И.О.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
2	Мудрая Н.В.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
3	Прайзель Н.М.	Кладовщик	1.0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.
4	Плачковская И.А	Кух. рабочая	1,0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.

График питания обучающихся в 2022 – 2023 учебном году

10.20 – 10.40 – 1 - 4 классы – 110 человека

11.20 – 11.40 – 5 - 11 класс (с родительской доплатой), учителя – 84 человека

12.20 – 12.30 – 5 - 11 классы (без родительской доплаты), обед ОВЗ, инвалиды – 95 человек

График дежурства в столовой учителей

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Бунина С.А Чайка Н.А	Каширина Л.Н Савельева Л.Ю Агаджанова И.Н	Задерей Е.Е Валуйская Т.А Бубенина О.В	Горняк М.А Третьякова Е.Ю Димарцова М.И	Вайдман Е.А Бобова Е.А

Приложение 5
к приказу от 29.08. 2022 г. № 341

График закладки основных продуктов

продукты	время	Ф.И.О. ответственного
основные	6.30	Бут И.О.
		Мудрая Н.В.

Бракеражная комиссия

№ п/п	Ф.И.О.	
1	Луцаков А.Н.	председатель
2	Калиниченко Г.Н.	член комиссии
3	Прайзель Н.М.	член комиссии

Меню завтраков для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)						
Пищевая ценность ЗАВТРАК		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
День 1 (понедельник)						
3	Бутерброд с сыром и маслом сливочным	40,00	6,23	8,41	19,75	179,61
	Каша жидкая молочная (рисовая)	250,00	6,85	6,59	29,33	204,01
382	Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78
	Хлеб пшеничный	20,00	1,35	0,17	10,03	47,07
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70
	Итого	630,00	19,00	19,17	89,41	606,17
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 2 (вторник)						
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,79	0,14	2,74	15,40
259	Жаркое по-домашнему	175,00	17,01	15,68	25,86	312,61
*	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
	Молочко 0,2 ультрапастеризованное	200,00	5,80	5,00	9,6	107,0
	Итого	685,00	27,55	21,74	71,6	592,65
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 3 (среда)						
	Овощи свежие (помидоры)	80,00	1,05	0,19	3,64	20,48
296	Котлеты рубленые из кур, запеченные с соусом	90,00	9,50	12,64	9,73	190,68
302	Каша вязкая (ячневая)	150,00	6,97	3,60	33,49	194,22
*379	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90
	Хлеб пшеничный	25,00	1,69	0,22	12,54	58,84
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
	Сок натуральный	200,00	0,75	0,00	15,21	63,86
	Итого	770,00	24,52	19,45	99,77	672,18
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50

День 4 (четверг)						
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	1,05	0,19	3,64	20,48
Л 386/597	Рыба запеченная под молочным соусом	110,00	7,73	8,69	10,70	151,93
312	Картофельное пюре	150,00	3,46	5,42	23,05	154,86
377	Чай с лимоном	200,00	0,13	0,02	10,25	41,68
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
*	Булочка	50,00	5,15	4,0	30,75	181,75
	Итого	595,00	20,18	18,62	88,85	601,9
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 5 (пятница)						
	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86
	Омлет натуральный	150,00	15,77	30,41	2,72	347,64
	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00	0,50	0,50	12,80	57,70
	Итого	605,00	21,72	32,02	57,76	606,14
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 6 (понедельник)						
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,42	0,06	1,14	6,78
269	Котлеты (биточки) особые	90,00	7,15	9,39	7,23	142,07
Л 224	Рагу из овощей	160,00	2,69	5,00	13,10	216,30
	Чай с сахаром	200,00	0,06	0,02	10,40	35,50
	Хлеб пшеничный	25,00	2,70	0,34	20,06	94,14
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
	Сок натуральный	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93
	Итого	760,00	15,68	15,11	82,62	630,92
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 7 (вторник)						
	Овощи свежие (помидоры)	70,00	0,49	0,07	1,32	7,86
235	Шницель рыбный натуральный	90,00	7,66	5,30	5,80	101,54
310	Картофель отварной	150,00	3,32	4,88	26,00	161,22
*	Напиток из сухофруктов	200,00	1,04	0,60	10,20	50,36
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20

	Итого	575,00	16,87	11,49	73,84	466,32
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 8 (среда)						
	Овощи свежие (огурцы)	80,00	0,42	0,06	1,14	6,78
278/330	Тефтели из говядины в соусе томатном	110,00	4,27	4,77	5,59	82,37
302	Каша вязкая (гречневая)	150,00	7,80	3,60	39,00	219,60
342	Фруктовый чай	200,00	0,60	0,40	10,40	47,60
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
	Кондитерское изделие (печенье)	25,00	1,88	4,50	16,75	115,00
	Итого	630,00	19,33	13,97	103,4	616,69
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 9 (четверг)						
222	Пудинг из творога (запечённый)	160,00	16,48	13,92	33,48	325,12
327	Молоко сгущенное	15,00	1,13	0,00	8,54	38,70
397	Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78
	Хлеб пшеничный	30,00	2,70	0,34	20,06	94,14
	Йогурт	200	3,45	5,76	6,30	113,04
	Итого	605	27,83	21,44	84,3	641,52
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50
День 10 (пятница)						
	Овощи свежие (огурцы)	60,00	0,49	0,07	1,32	7,86
297	Фрикадельки из кур или бройлеров-цыплят с соусом сметанным	90,00	6,86	10,24	4,05	135,80
203	Макароны отварные с овощами	150,00	4,14	5,00	23,40	155,16
379	Кофейный напиток на молоке	200,00	2,90	2,50	14,70	92,90
	Хлеб пшеничный	40,00	2,70	0,34	20,06	94,14
	Хлеб ржаной йодированный	25,00	1,66	0,30	10,46	51,20
368	Фрукты свежие (яблоки)	120,00	1,08	0,12	11,40	51,00
	Итого	685,00	19,83	18,57	85,39	588,06
	Норма по СанПин		19,25	19,75	83,75	587,50

МЕНЮ ЗАВТРАКА ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ						
№ реп.	Название	Выход, г, мл	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
	Пельмени класические	200	17,2	25,0	37,2	450,0
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,52	30,09	141,20
	Хлеб ржаной	40	3,99	0,72	25,11	122,88
397	Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	117,78
	Итого	500	29,31	29,74	37,2	831,86
День 2 (вторник)						
	Овощи по сезону (капуста квашенная)	100	1.8	0.0	3.0	19.0
259	Жаркое по-домашнему	250	24,35	22,45	37,03	447,57
	Хлеб пшеничный	80	5,40	0,34	20,06	104,94
	Чай с молоком	200	1,37	2,82	31,15	155,42
	Итого	630	32,92	25,61	91,24	708,93
День 3 (среда)						
290	Птица или кролик, тушенные в соусе	120	7,96	6,50	1,74	97,30
331	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,49	2,11	23,98
	Каша перловая с овощами	200	5,94	5,79	42,20	244,68
	Чай с сухофруктами	200	1,82	0,00	36,75	158,14
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	75,30
	Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	25,11	122,88
	Итого	650	22,94	14,84	127,97	722,28
День 4 (четверг)						
	Овощи по сезону(морковь)	100	1,70	4.9	12.5	100.0
Л 386	Рыба, запеченная с молочным соусом	60	3,40	4,08	5,80	73,52
Л 597	соус молочный	50	1,33	4,61	4,93	66,53
312	Картофельное пюре	180	3,44	5,40	22,95	154,17
279	Чай с сухофруктами	200	1,82	0,00	36,75	158,14
	Кондитерское изделие (печенье)	25	2,08	0,99	19,27	94,50
	Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	25,11	122,88
	Итого	675	17,76	20,7	127,31	769,74
День 5 (пятница)						
*210	Омлет натуральный	120	12,80	22,85	7,19	285,61
	Хлеб пшеничный	60	2,70	0,34	20,06	94,14
279	Кофейный напиток на молоке	200	3,17	2,68	15,95	100,60
	Итого	380	18,67	25,87	7,19	480,35
№	Название	Выход,	Пищевые вещества			Энергетическая

рецип.		г, мл			ценность	
			Б	Ж	У	
День 6 (понедельник)						
269	Котлеты, биточки (особые)	100	10,17	13,37	10,29	202,17
Л 224	Рагу из овощей	200	3,36	6,25	16,38	135,20
	Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	25,11	122,88
392	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,00	67,10
	Итого	560	17.58	20.36	66.78	527.35
День 7 (вторник)						
	Овощи по сезону (свекла)	100	1.4	4.0	16.0	105.0
	Плов из говядины	180	27.0	14.7	47.2	437.0
	Хлеб ржаной	60	3.99	0.72	25.11	122.88
	Чай с сахаром	200	0.06	0.02	15.0	67.1
	Итого	540	32.45	19.44	103.31	731.98
День 8 (среда)						
	Сосиски отварные	100	11,0	23,9	0,4	261,0
	Соус томатный	50	0,78	1,44	2,53	26,4
203*	Макаронные изделия отварные	150	7,53	9,10	42,59	282,39
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,14
	Хлеб ржаной	60	3,99	0,72	25,11	122,88
392	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,00	60,41
	Итого	600	26,06	35,52	105,69	847,22
День 9 (четверг)						
222	Пудинг из творога (запечённый) с соусом молочным	180	19,61	16,56	33,89	363,09
327	Соус молочный сладкий	50	0,97	2,25	6,62	50,61
397	Какао с молоком	200	4,07	3,50	17,50	117,78
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,14
	Итого	470	27.35	22.65	78.07	625.62
День 10 (пятница)						
269	Котлеты, биточки (особые)из птицы	100	11.06	10.64	11.4	185.61
	Соус томатный	50	0.78	1.44	2.53	26.4
	Гречка отварная	180	9.96	3.96	56.08	300.05
	Хлеб пшеничный	60	4.05	0.52	30.09	141.2
392	Чай с сахаром	200	0,06	0,02	15,00	67,10
	Итого	590	25,91	16,58	115,1	720,36

Приложение 9
к приказу от 29.08. 2022 г. № 341

Меню обеда для обучающихся 1-4 классов (сезон лето-осень)						
Пищевая ценность обед						
№ реце птур ы	Наименование блюда	Вы ход , г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	83,23
260	Гуляш	90	11,64	13,43	2,30	176,63
	Каша вязкая (перловая)	150	3,20	5,20	20,80	142,80
392	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96
	Фрукты свежие (яблоки)	140	1,08	0,12	10,80	48,60
	Итого	910	24,17	25,35	92,82	696,11
День 2 (вторник)						
	Овощи свежие (огурцы)	60	0,42	0,06	1,14	6,78
98	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	74,56
227	Рыба припущенная	90	12,27	5,32	0,57	99,24
312	Картофельное пюре	150	3,07	4,80	20,44	137,24
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Молочко 0,2 ультрапастеризованное	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	1030	29,06	21,01	106,65	732,33
День 3 (среда)						
104	Суп картофельный	250	6,18	5,52	15,54	136,56
223	Запеканка из творога	175	20,87	14,36	32,35	342,12
	Соус сметанный сладкий	30	0,49	1,75	12,03	65,83
3	бутерброд с сыром и маслом	40	6,23	8,41	19,75	179,61
	Компот из фруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14
	Хлеб пшеничный	60	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Итого	755	39,65	31,04	145,33	1019,28

День 4 (четверг)						
96	Рассольник по-ленинградски	250	2,02	5,09	11,98	101,81
	Птица запеченная	90	19,30	16,00	0,06	221,44
143	Рагу из овощей	180	2,19	13,61	10,65	173,85
645	кисель из сока плодового или ягодного	200	0,12	0,10	27,50	111,38
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,50	0,50	12,83	57,82
	Итого	900	28,16	35,88	91,45	801,36
День 5 (пятница)						
84	Борщ с картофелем	250	3,56	5,12	14,17	117,00
229	Рыба тушеная в томате с овощами	120	19,50	9,90	7,60	197,50
392	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Булочка	50	5,1	4,0	30,75	181,75
	Сок натуральный	200	0,75	0,00	15,15	63,60
	Итого	900	35,42	20,74	117,03	798,61
День 6 (понедельник)						
Л135	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	87,87
211	Омлет с сыром	170	19,12	25,38	2,72	315,78
	Зеленый горошек консервированный	60	1,73	1,63	3,47	35,47
	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,60	0,60	15,41	69,44
	Итого	860	28,07	33,18	79,38	728,42
День 7 (вторник)						
81	Борщ	250	1,60	4,86	8,56	84,38
256/30	Мясо тушеное в соусе	100	5,86	16,31	3,07	182,51
	Каша рассыпчатая (рисовая)	150	2,98	6,12	30,90	190,60
	Напиток из сухофруктов	200	0,68	0,28	20,76	88,28
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96

	Итого	780	16,50	28,32	101,75	727,88
День 8 (среда)						
	Овощи свежие (помидор)) 60	0,42	0,06	1,14	6,78
Л 147	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	2,38	5,08	12,90	106,81
234	Котлеты или биточки рыбные	90	6,99	5,80	9,97	120,04
125	Картофель отварной	150	2,67	5,24	18,54	132,00
397	Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Фрукты свежие (яблоки)	160	0,64	0,64	15,68	71,04
	Итого	1010	19,93	17,91	132,56	771,12
День 9 (четверг)						
Л 145	Суп летний овощной	250	1,59	4,90	9,15	87,06
267	Шницель натуральный рубленый	90	13,20	18,80	9,10	258,40
	Каша вязкая (пшеничная)	150	3,20	5,20	20,80	242,80
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	40	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96
	Йогурт	200	3,45	3,68	4,72	65,78
	Итого	950	26,47	33,16	92,4	873,9
День 10 (пятница)						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	95,20
278	тефтели в соусе томатном	110	4,27	4,77	5,59	82,37
205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,31	4,99	23,77	157,23
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,06	40,70
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	20	1,33	0,24	8,37	40,96
	Кондитерское изделие (печенье)	35	2,18	11,34	22,96	202,60
	Итого	855	18,01	26,79	111,77	760,21

Приложение 10
к приказу от 29.08. 2022 г. № 341

Меню обеда для обучающихся 5-11 классов (сезон лето-осень)						
Пищевая ценность обед						
№ рецептуры	Наименование блюда	Выход, г	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Б	Ж	У	
День 1 (понедельник)						
88	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,77	4,95	7,90	83,23
260	Гуляш	100	11,64	13,43	2,30	176,63
	Каша вязкая (перловая)	180	3,20	5,20	20,80	142,80
392	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74
	Хлеб пшеничный	65	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	40	1,33	0,24	8,37	40,96
	Фрукты свежие (яблоки)	140	1,08	0,12	10,80	48,60
	Итого	975	24,17	25,35	92,82	696,11
День 2 (вторник)						
	Овощи свежие (огурцы)	100	0,42	0,06	1,14	6,78
98	Суп крестьянский с крупой	250	1,48	4,92	6,09	74,56
227	Рыба припущенная	120	12,27	5,32	0,57	99,24
312	Картофельное пюре	180	3,07	4,80	20,44	137,24
349	Компот из сухофруктов	200	0,66	0,09	32,01	131,49
	Хлеб пшеничный	60	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Молочко 0,2 ультрапастеризованное	200	5,80	5,00	9,60	107,00
	Итого	1130	29,06	21,01	106,65	732,33
День 3 (среда)						
104	Суп картофельный	250	6,18	5,52	15,54	136,56
223	Запеканка из творога	200	20,87	14,36	32,35	342,12
	Соус сметанный сладкий	30	0,49	1,75	12,03	65,83
3	бутерброд с сыром и маслом	45	6,23	8,41	19,75	179,61
	Компот из фруктов	200	0,52	0,18	28,86	119,14
	Хлеб пшеничный	60	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Итого	825	39,65	31,04	145,33	1019,28
День 4 (четверг)						
96	Рассольник по-ленинградски	250	2,02	5,09	11,98	101,81

	Птица запеченная	120	19,30	16,00	0,06	221,44
143	Рагу из овощей	180	2,19	13,61	10,65	173,85
645	кисель из сока плодового или ягодного	200	0,12	0,10	27,50	111,38
	Хлеб пшеничный	65	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	1,33	0,24	8,37	40,96
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,50	0,50	12,83	57,82
	Итого	975	28,16	35,88	91,45	801,36
День 5 (пятница)						
84	Борщ с картофелем	250	3,56	5,12	14,17	117,00
229	Рыба тушенная в томате с овощами	130	19,50	9,90	7,60	197,50
392	Чай с молоком	200	1,10	0,90	12,56	62,74
	Хлеб пшеничный	60	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	50	2,66	0,48	16,74	81,92
	Булочка	50	5,1	4,0	30,75	181,75
	Сок натуральный	200	0,75	0,00	15,15	63,60
	Итого	940	35,42	20,74	117,03	798,61
День 6 (понедельник)						
Л135	Суп из овощей	250	1,59	4,99	9,15	87,87
211	Омлет с сыром	200	19,12	25,38	2,72	315,78
	Зеленый горошек консервированный	100	1,73	1,63	3,47	35,47
	Сок натуральный	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	65	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	1,33	0,24	8,37	40,96
	Фрукты свежие (яблоки)	120	0,60	0,60	15,41	69,44
	Итого	975	28,07	33,18	79,38	728,42
День 7 (вторник)						
81	Борщ	250	1,60	4,86	8,56	84,38
256/3						
30	Мясо тушеное в соусе	100	5,86	16,31	3,07	182,51
	Каша рассыпчатая (рисовая)	180	2,98	6,12	30,90	190,60
	Напиток из сухофруктов	200	0,68	0,28	20,76	88,28
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	40	1,33	0,24	8,37	40,96
	Итого	830	16,50	28,32	101,75	727,88
День 8 (среда)						
	Овощи свежие (помидор)) 100	0,42	0,06	1,14	6,78
Л	Суп картофельный с	250	2,38	5,08	12,90	106,81

147	макаронными изделиями					
234	Котлеты или биточки рыбные	100	6,99	5,80	9,97	120,04
125	Картофель отварной	180	2,67	5,24	18,54	132,00
397	Компот из фруктов	200	0,12	0,10	27,50	111,38
	Хлеб пшеничный	60	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	40	2,66	0,48	16,74	81,92
	Фрукты свежие (яблоки)	160	0,64	0,64	15,68	71,04
	Итого	1090	19,93	17,91	132,56	771,12
День 9 (четверг)						
Л						
145	Суп летний овощной	250	1,59	4,90	9,15	87,06
267	Шницель натуральный рубленый	100	13,20	18,80	9,10	258,40
	Каша вязкая (пшеничная)	180	3,20	5,20	20,80	242,80
	Сок натуральный (яблочно-персиковый)	200	1,00	0,00	20,20	84,80
	Хлеб пшеничный	60	2,70	0,34	20,06	94,10
	Хлеб ржаной йодированный	40	1,33	0,24	8,37	40,96
	Йогурт	200	3,45	3,68	4,72	65,78
	Итого	1030	26,47	33,16	92,4	873,9
День 10 (пятница)						
82	Борщ с капустой и картофелем	250	1,80	4,92	10,93	95,20
278	тефтели в соусе томатном	110	4,27	4,77	5,59	82,37
205	Макаронные изделия отварные с овощами	180	4,31	4,99	23,77	157,23
392	Чай с сахаром	200	0,07	0,02	10,06	40,70
	Хлеб пшеничный	68	4,05	0,51	30,09	141,15
	Хлеб ржаной йодированный	50	1,33	0,24	8,37	40,96
	Кондитерское изделие (печенье)	52	2,18	11,34	22,96	202,60
	Итого	910	18,01	26,79	111,77	760,21