

Управление образованием администрации
муниципального образования Тбилисский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 15"
имени сотника Гречишкина Андрея Леонтьевича
П Р И К А З

10 января 2023 года
ст. Ловлинская

№ 8-1

Об организации питания в МБОУ «СОШ № 15»

На основании приказа управления образованием администрации муниципального образования Тбилисский район от 10.01.2023 года № 9 «Об организации питания в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район», ПРИКАЗЫВАЮ:

1. Организовать с 10 января 2023 года:

1) для обучающихся 1-4 классов (1-я смена) бесплатные горячие завтраки из расчета 76 руб. 94 коп. на одного обучающегося в день за счет консолидированного бюджета;

2) для обучающихся 1-4 классов (2-я смена) бесплатные горячие обеды из расчета 107 руб. 71 коп. на одного обучающегося в день за счет консолидированного бюджета;

3) для обучающихся 5-11 классов стоимость горячего питания (завтрак) в размере 91 руб. 21 коп., из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 5 руб. 50 коп. на одного обучающегося, за счет средств местного бюджета;

4) питание обучающихся 5-11 классов из многодетных семей из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 8 руб. 50 коп. на одного обучающегося в день за счет средств местного бюджета, 10 руб. 00 коп. из средств краевого бюджета;

5) бесплатное питание для обучающихся 5-11 классов родители (законные представители) которых призваны на военную службу по мобилизации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» либо заключили контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации в рамках Специальной военной операции Российской Федерации начатой 24 февраля 2022 г.».

2. Установить нормативы обеспечения бесплатным горячим питанием из расчета стоимости набора продуктов питания на одного обучающегося:

1) для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих начальное общее, основное общее и среднее общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях:

двухразовым бесплатным горячим питанием:

в 1-4 классах из расчета 184 руб. 65 коп. (завтрак 76,94 + обед 107,71);

в 5-11 классах из расчета 218 руб. 91 коп. (завтрак 91,21 + обед 127,70);

2) выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание обучающихся с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 184 руб. 65 коп;

5-11 классы - 218 руб. 91 коп.;

3) выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 161 руб. 00 коп;

5-11 классы - 171 руб. 20 коп.

3. Назначить ответственной за питание обучающихся Димарцову М.И., учителя физики.

4. Утвердить функциональные обязанности ответственного за питание обучающихся (приложение № 1).

5. Димарцовой М.И., ответственной за питание обучающихся.

5.1. обеспечить информирование родителей о порядке предоставления льготного питания обучающимся из многодетных семей, бесплатного питания обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, размещение на информационных стендах и официальных сайтах;

5.2. обеспечить системный контроль за организацией питания;

5.3. обеспечить строгий учёт использования средств на организацию льготного питания и питания обучающихся за родительскую плату;

6. Работники столовой несут ответственность за:

6.1. исправность технологического оборудования, санитарно-гигиенический и дезинфекционный режим в столовой и пищеблоке, осуществление контроля качества поступающей продукции.

6.2. соблюдения гигиенических навыков и питьевого режима персоналом и обучающимися;

6.3. условия хранения, сроки реализации пищевых продуктов и готовой пищи, обработку плодоовощной продукции;

6.4. наличие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность пищевых продуктов;

6.5. за утилизацию пищевых отходов и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, регламент утилизации столово-кухонных отходов.

7. Классным руководителям:

7.1. организовать совместно с медицинским работником информационно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями (законными представителями) посредством учебных и внеурочных занятий, школьных средств массовой информации и наглядных средств по вопросам характерных признаков заболеваний ЭВИ, их последствиями для организма ребенка, профилактических мер и навыков;

7.2. обеспечить просветительскую работу по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (конкурсы, классные часы, родительские собрания, круглые столы и др. мероприятия).

7.3. Продолжить реализацию образовательной программы «Разговор о правильном питании» в рамках внеурочной деятельности.

8. Утвердить в соответствии с требованиями Роспотребнадзора:

8.1. режим работы столовой (приложение № 2).

8.2. график питания обучающихся в 2022-2023 учебном году (приложение № 3)

8.3. график дежурства в столовой учителей (приложение № 4);

8.4. график закладки основных продуктов (приложение № 5).

9. Утвердить состав бракеражной комиссии (приложение № 6).

10. Вменить в обязанности членам бракеражной комиссии:

10.1. ежедневно заносить в контрольный журнал результаты органолептической оценки приготовленной пищи;

10.2. ежеквартально предоставлять отчет о результатах проделанной работы.

11. Утвердить с 10 января 2023 года 10-дневное меню:

- для обучающихся 1 - 4 классов, обучающихся 1 – 4 классов обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ (приложение № 7);

- для обучающихся 5 – 11 классов, учителей, 5 – 11 классов обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ (приложение № 8);

12. Считать приказ МБОУ «СОШ № 15» от 29 августа 2022 г. № 341 «Об организации питания в МБОУ «СОШ № 15» утратившим силу.

13. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.

14. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор МБОУ «СОШ № 15»



А.Н. Лушаков

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Ответственный за питание учащихся в школе назначается с целью лучшей организации питания, осуществления контроля за его качеством.
2. Ответственный за питание назначается директором школы из числа педагогических работников школы.
3. Ответственный за питание подчиняется директору школы.
4. Ответственный за питание работает в сотрудничестве с бракеражной комиссией или является ее членом.
5. Ответственный за питание имеет право обращаться в вышестоящие инстанции, контролирующие организацию горячего питания в школе.

2. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ.

1. Организует эстетическое оформление помещения столовой.
2. Составляет график питания учащихся 1-11 классов.
3. Определяет порядок безопасной раздачи порций на столы и сдачи посуды после приема пищи.
4. Осуществляет ежедневный сбор информации в классах на количество питающихся.
5. Принимает и рассматривает поступившие от учащихся, учителей, родителей учащихся предложения и замечания на организацию питания в школе.
6. Организует изготовление и оформление стендов по вопросам питания.
7. Ведет необходимую документацию по организации питания, готовит акты по проверке питания.
8. Докладывает директору школы обо всех происшествиях, случившихся с учащимися в столовой.
9. По окончании каждого месяца отчитывается перед директором школы о состоянии питания учащихся.

3. ПРАВА ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ

1. Ответственный за питание имеет право вносить предложения по вопросам питания директору школы.
2. Ходатайствовать перед администрацией о поощрении или наказании сотрудников, связанных с организацией питания.
3. Участвует в работе совещаний по вопросам питания.

**График
работы школьной столовой на 2022–2023 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника столовой	Должность	Нагрузка	График работы
1	Бут И.О.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
2	Мудрая Н.В.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
3	Прайзель Н.М.	Кладовщик	1.0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.
4	Плачковская И.А	Кух. рабочая	1,0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.

График питания обучающихся в 2022 – 2023 учебном году

10.20 – 10.40 – 1 - 4 классы – 111 человека

11.20 – 11.40 – 5 - 11 класс (с родительской доплатой), учителя – 84 человека

12.20 – 12.30 – 5 - 11 классы (без родительской доплаты), обед ОВЗ, инвалиды – 95 человек

График дежурства в столовой учителей

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Бунина С.А	Каширина Л.Н	Задерей Е.Е	Горняк М.А	Вайдман Е.А
Чайка Н.А	Савельева Л.Ю	Валуйская Т.А	Третьякова Е.Ю	Бобова Е.А
	Агаджанова И.Н	Бубенина О.В	Димарцова М.И	

График закладки основных продуктов

продукты	время	Ф.И.О. ответственного
основные	6.30	Бут И.О.
		Мудрая Н.В.

Бракеражная комиссия

№ п/п	Ф.И.О.	
1	Луцаков А.Н.	председатель
2	Медицинский работник (по согласованию)	член комиссии
3	Прайзель Н.М.	член комиссии

**Меню для организации питания обучающихся, в том числе с ОВЗ и детей-инвалидов
1-4 классов МО Тбилисский район**

Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества,			Энергетическая ценность, кКал	№ рец.
		г				
		Б	Ж	У		
1 НЕДЕЛЯ День 1 (понедельник)						
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50,00	5,80	8,30	14,83	157,00	м3
Каша жидкая молочная из манной крупы	210,00	8,90	3,78	42,23	225,00	м181
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	530,00	22,71	16,32	107,15	646,09	
обед						
Овощи натуральные (по сезону) огурец	60,00	0,49	0,12	1,02	6,00	70;71
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,76	9,90	7,90	89,75	л124
Шницель мясной с маслом сливочным	90,00	16,99	14,29	9,89	147,37	м268
Каша вязкая (пшеничная)	150,00	4,04	4,68	24,55	152,40	м302
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	10,44	4,50	7,56	91,80	пр.п
Фрукты свежие	100,00	0,40	0,60	10,30	47,00	м338
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	940,00	39,47	35,77	103,40	733,62	
полдник						
яйцо вареное	40,00	10,16	4,60	0,28	63,00	м209
Булочка "Ромашка" с маслом	120,00	7,90	8,12	9,63	283,00	пр.п
Молоко в упаковке тетрапак	200,00	11,60	5,00	9,60	107,00	пр.п

итого	320,00	19,50	13,12	19,23	390,00	
ИТОГО	320,00	19,50	13,12	19,23	390,00	
День 2 (вторник)						
Завтрак						
Овощи порционно (капуста квашенная)	60,00	1,02	3,00	5,07	51,42	пр.п
Гуляш	90,00	25,67	19,41	2,60	198,90	л437
Макаронные изделия отварные	150,00	5,56	5,30	26,44	168,45	м309
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,14	0,12	22,49	114,40	м358
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	570,00	37,23	29,29	90,74	696,66	
обед						
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60,00	0,67	0,05	2,10	12,00	70;71
Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,49	10,54	17,45	148,25	м139
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90,00	11,13	8,30	14,95	143,44	м232
Картофельное пюре	150,00	3,71	5,30	20,44	137,25	м312
Чай с сахаром	200,00	0,07	0,04	15,00	60,00	м376
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	пр.п
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	952,00	27,79	28,65	130,46	796,62	
полдник						
Лапшевник с творогом	100,00	14,20	10,28	19,48	187,74	м208
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
итого	300,00	15,20	10,28	39,71	272,67	
ИТОГО	1822,00	80,22	68,22	260,91	1765,95	
День 3 (среда)						

Завтрак						
Икра свекольная	60,00	1,42	0,12	13,73	111,18	л78
Плов из птицы	185,00	27,71	9,58	33,72	279,97	л492
Фрукты свежие	200,00	1,56	0,07	40,17	179,13	
Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,56	20,77	88,20	м388
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	715,00	36,21	11,79	142,53	821,97	
обед						
Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250,00	2,02	10,18	11,98	107,25	л132
Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180,00	51,25	20,08	50,40	486,00	м223
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	720,00	70,22	36,94	112,96	894,55	
полдник						
Сыр (порциями)	20,00	9,28	8,85	0,00	72,00	м15
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	7,08	4,04	14,36	120,00	м120
Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	м332
Хлеб пшеничный	20,00	1,58	0,40	9,66	46,76	
итого	440,00	22,01	16,79	41,52	356,54	
ИТОГО	1875,00	128,44	65,52	297,01	2073,06	
День 4 (четверг)						
Завтрак						
Горошек зеленый, консервированный	60,00	2,11	0,97	4,25	33,71	пр.п
Шницель рыбный натуральный	90,00	21,35	18,49	7,48	188,18	м235
Картофель отварной	150,00	2,89	4,91	23,01	142,35	м310
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п

Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	пр.п
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	682,00	33,56	28,57	107,45	709,04	
обед						
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60,00	0,67	0,05	2,10	12,00	70;71
Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,80	9,84	10,93	103,75	м110
Мясо духовое	200,00	35,32	28,00	17,72	270,52	м258
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	800,00	46,31	42,35	88,88	686,17	
полдник						
Оладьи с молоком сгущеным	130,00	13,14	16,48	55,50	347,18	м401
Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	15,90	81,83	м378
итого	330,000	14,660	17,830	71,400	429,010	
ИТОГО	1812,00	94,53	88,75	267,73	1824,22	
День 5 (пятница)						
Завтрак						
Салат из моркови	60,00	0,56	0,08	1,52	9,02	пр.п
Печень по-строгановски	100,00	30,67	17,05	3,52	171,00	м255
Каша вязкая (гречневая)	150,00	4,63	6,21	20,52	145,50	м302
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	692,00	42,73	27,72	110,05	718,19	
обед						
Овощи натуральные (по сезону) огурец	60,00	0,49	0,12	1,02	6,00	70;71
Суп с макаронными изделиями. и картофелем	250,00	2,68	5,67	17,45	118,25	м112

Птица отварная	90,00	38,34	21,14	0,41	268,36	м288
Картофель и овощи, тушеные в соусе	150,00	3,64	21,29	22,66	216,00	м142
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,14	0,12	22,49	114,40	м358
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	840,00	50,64	50,02	106,21	922,31	
полдник						
Омлет с сыром и маслом	120,00	28,68	23,54	2,04	278,00	м211
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
итого	320,00	40,28	28,54	10,44	380,00	
ИТОГО	1852,00	133,65	106,28	226,70	2020,50	
2 НЕДЕЛЯ День 6 (понедельник)						
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный	60,00	2,11	0,97	4,25	33,71	пр.п
Омлет с сыром и маслом	150,00	35,85	29,42	2,55	347,50	м211
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	580,00	46,37	35,03	66,69	692,30	
обед						
Овощи натуральные (по сезону) помидор	60,00	0,67	0,05	2,10	12,00	м70;71
Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,80	9,84	10,93	103,75	м110
Плов из отварной говядины	190,00	19,38	24,60	30,88	376,20	м244
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	пр.п
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	802,00	29,17	38,51	114,86	825,56	
полдник						

Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	7,08	4,04	14,36	120,00	м120
Йогурт питьевой жирность 2,5%	180,00	10,44	4,50	7,56	91,80	пр.п
Хлеб пшеничный	20,00	1,12	0,44	9,88	46,65	
итого	400,00	18,64	8,98	31,80	258,45	
ИТОГО	1782,00	94,18	82,52	213,35	1776,31	
День 7 (вторник)						
Завтрак						
Овощи натуральные (по сезону) огурец	60,00	0,49	0,12	1,02	6,00	70;71
Жаркое по-домашнему	150,00	25,85	20,39	14,21	252,86	м259
Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	15,90	81,83	м378
Фрукты свежие	100,00	0,40	0,60	10,30	47,00	м338
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	580,00	33,10	23,92	75,57	551,18	
обед						
Овощи порционно (капуста квашеная)	60,00	1,02	3,00	5,07	51,42	пр.п
Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,49	10,54	17,45	148,25	л139
Рыба, тушенная в томате с овощами	120,00	25,00	12,55	4,56	139,20	м229
Рис отварной	150,00	3,70	5,90	36,68	209,70	м304
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	870,00	41,22	33,85	137,95	880,67	
полдник						
Булочка "Круассан"	120,00	6,78	13,96	9,89	321,00	пр.п
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,14	0,12	22,49	114,40	м358
итого	320,00	6,92	14,08	32,38	435,40	
ИТОГО	1770,00	81,24	71,85	245,90	1867,25	
День 8 (среда)						
Завтрак						

Запеканка из творога (с молоком сгущеным)	180,00	51,25	20,08	50,40	486,00	м223
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
Фрукты свежие	200,00	1,56	0,07	40,17	179,13	
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	1,26	8,54	49,38	пр.п
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
итого	632,00	68,54	27,21	126,83	910,03	
обед						
Горошек зеленый консервированный	60,00	2,11	0,97	4,25	33,71	пр.п
Рассольник домашний	250,00	2,09	10,18	12,69	114,50	м131
Рагу из птицы	150,00	18,68	13,29	13,03	180,00	м289
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,13	0,04	15,20	62,00	м377
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	750,00	28,36	26,16	87,35	589,51	
полдник						
Блинчики с вар. сгущенкой	130,00	13,16	11,26	52,55	311,23	м396
Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,28	19,52	88,20	м388
итого	330,00	13,84	11,54	72,07	399,43	
ИТОГО	1712,00	110,74	64,91	286,25	1898,97	
День 9 (четверг)						
Завтрак						
Салат из свеклы	60,00	1,95	2,24	3,61	42,60	пр.п
Рыба, запеченная в сметанном соусе	90,00	11,13	8,30	14,95	143,44	м232
Картофельное пюре	150,00	3,71	5,30	20,44	137,25	м312
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	570,00	22,63	17,30	93,37	571,71	
обед						
Овощи порционно (капуста квашеная)	60,00	1,02	3,00	5,07	51,42	пр.п
Борщ	250,00	1,60	0,56	8,56	91,25	л109

Печень, тушенная в соусе	100,00	24,92	13,84	4,45	165,00	л439
Каша вязкая (гречневая)	150,00	4,63	6,21	20,52	145,50	м302
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,14	0,12	22,49	114,40	м358
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	950,00	38,06	25,81	113,07	813,87	
полдник						
Пудинг из творога (с молоком сгущеным)	130,00	12,94	10,13	27,73	275,70	м222
Чай с сахаром	200,00	0,07	0,04	15,00	60,00	м376
итого	330,00	13,01	10,17	42,73	335,70	
ИТОГО	1850,00	73,70	53,28	249,17	1721,28	
День 10 (пятница)						
Завтрак						
Икра кабачковая	60,00	1,63	8,62	8,72	80,28	пр.п.
Тефтели из говядины 1-й вариант с соусом	90,00	11,99	7,53	8,77	157,00	м278
Капуста тушенная	150,00	3,10	9,71	14,14	112,60	м321
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349
Кондитерское изделие - печенье	12,00	0,97	2,34	8,54	49,38	пр.п.
Хлеб ржаной	30,00	1,68	0,66	14,82	69,97	
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
итого	582,00	23,19	29,84	106,32	695,55	
обед						
Горошек зеленый консервированный	60,00	2,11	0,97	4,25	33,71	пр.п.
Суп картофельный с крупой (перловой)	250,00	1,97	5,43	12,11	85,75	м138
Шницель рыбный натуральный	90,00	21,35	18,49	7,48	188,18	м235
Рагу из овощей	150,00	3,10	21,26	12,29	202,86	м143
Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	м382
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	

Хлеб ржаной	30,00	1,99	0,36	12,54	61,36	
итого	940,00	38,35	51,73	105,61	874,58	
ПОЛДНИК						
Блинчики с джемом	100,00	8,53	7,97	102,87	238,82	м396
Чай с лимоном	200,00	0,13	0,04	15,20	62,00	м378
итого	300,00	58,66	8,01	118,07	300,82	
ИТОГО	1822,00	120,20	89,58	330,00	1870,95	

		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	
		Б	Ж	У		
Итого за день по СанПиН		77,00	79,00	335,00	2350,00	
завтрак .обед.полдник 60-75%	1500,00	57,75	59,25	251,25	1762,50	
Фактически (СРЕДНЕЕ за 10 дней)	1661,70	56,98	58,46	247,90	1720,85	

Приложение 8
к приказу от 10.01. 2023 г. № 8-1

Меню для организации питания обучающихся, в том числе с ОВЗ и детей-инвалидов 5-11 классов МО Тбилисский район						
Наименование блюд	Выход	Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал	№ рецепт.
		Б	Ж	У		
1 НЕДЕЛЯ День 1 (вторник)						
Завтрак						
Бутерброд с сыром и маслом сливочным	50,00	5,80	8,30	14,83	157,00	м3
Каша жидкая молочная из манной крупы	210,00	8,90	3,78	42,23	225,00	м181
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	550,00	24,06	16,74	116,92	692,78	
Обед						
Овощи натуральные (по сезону) огурец	100,00	0,82	0,20	1,70	10,00	70;71
Щи из свежей капусты с картофелем	250,00	1,76	9,90	7,90	89,75	л124
Котлеты мясные	100,00	18,88	15,88	10,99	163,74	м268
Каша вязкая (пшеничная)	180,00	4,85	5,62	29,46	182,80	м302
Йогурт питьевой 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п.
Фрукты свежие	100,00	0,40	0,60	10,30	47,00	м338
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	1040,00	44,99	39,12	119,29	838,83	
Полдник						
яйцо вареное	40,00	10,16	4,60	0,28	63,00	м209
Булочка "Круассан"	120,00	7,90	8,12	9,63	283,00	пр.п
Молоко в упаковке тетрапак	200,00	11,60	5,00	9,60	107,00	пр.п.
Итого полдник:	360,00	29,66	17,72	19,51	453,00	

Итого	1950,00	98,71	73,58	255,72	1984,61	
День 2 (вторник)						
Завтрак						
Овощи порционно (капуста квашеная)	100,00	1,70	5,00	8,45	85,70	пр.п.
Гуляш	120,00	34,23	25,88	3,47	265,20	л437
Макаронные изделия отварные	180,00	6,67	6,36	31,73	202,14	м309
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,00	0,00	23,00	92,00	м358
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	690,00	48,79	39,12	110,56	855,22	
Обед						
Горошек зеленый консервированный	100,00	3,52	1,62	7,08	56,18	пр.п
Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,49	10,54	17,45	148,25	м139
Рыба ,запеченная в сметанном соусе	120,00	14,84	11,07	19,93	191,25	м232
Картофельное пюре	180,00	4,45	6,36	24,53	164,70	м312
Чай с сахаром	200,00	0,07	0,04	15,00	60,00	м376
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Кондитерское изделие - печенье	22,00	1,78	4,29	15,66	91,08	пр.п
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	1082,00	37,23	36,24	159,99	1002,00	
Полдник						
Лапшевник с творогом	150,00	21,30	15,42	29,22	281,61	м208
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
Итого полдник:	350,00	22,30	15,42	49,45	366,54	
Итого	2122,00	108,32	90,78	320,00	2223,76	
День 3 (среда)						
Завтрак						

Икра свекольная	100,00	3,15	0,13	30,50	247,07	л78
Плов из птицы	185,00	27,71	9,58	33,72	279,97	л492
Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,56	20,77	88,20	м388
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	575,00	37,73	12,15	128,90	825,42	
Обед						
Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250,00	2,02	10,18	11,98	107,25	л132
Запеканка из творога (с молоком сгущ.)	180,00	51,25	20,08	50,40	486,00	м223
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
Фрукты свежие	200,00	1,56	0,70	40,17	179,13	
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	940,00	73,11	37,88	161,49	1117,92	
Полдник						
Сыр порциями	20,00	9,28	8,85	0,00	72,00	м15
Суп молочный с мак. изд.	200,00	7,08	4,04	14,36	120,00	м120
Какао с молоком	200,00	4,07	3,50	17,50	117,78	м332
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
Итого полдник:	460,00	23,59	17,19	51,18	403,30	
Итого	1975,00	134,43	67,22	341,57	2346,64	
День 4 (четверг)						
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный	100,00	3,52	1,62	7,08	56,18	пр.п
Шницель натур.	100,00	23,72	20,54	8,31	209,09	м235
Картофель отварной	180,00	3,47	5,89	27,61	170,82	м310
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
Кондитерское изделие - печенье	22,00	1,78	4,29	15,66	91,08	пр.п
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338

Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	792,00	40,08	34,62	132,60	869,28	
Обед						
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100,00	1,12	0,08	3,50	20,00	м70;71
Борщ с капустой и картофелем	250,00	1,80	9,84	10,93	103,75	м110
Мясо духовое	200,00	35,32	28,00	17,72	270,52	м258
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	860,00	48,09	42,62	98,64	738,41	
Полдник						
Оладьи с молоком сгущенным	150,00	15,16	19,02	64,04	400,59	м401
Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	15,90	81,83	м378
Итого полдник:	350,000	16,680	20,370	79,940	482,420	
Итого	2002,00	104,85	97,61	311,18	2090,11	
День 5 (пятница)						
Завтрак						
Салат из моркови	100,00	0,93	0,13	2,53	25,02	пр.п
Печень по-строгановски	120,00	36,80	20,46	4,22	205,20	м255
Каша вязкая (гречневая)	180,00	5,56	7,45	24,62	174,60	м302
Компот из сухофруктов	200,00	1,04	0,60	10,20	50,36	м349
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	790,00	50,92	30,92	95,28	712,36	
Обед						
Овощи натуральные (по сезону) огурец	100,00	0,82	0,20	1,70	10,00	м70;71
Суп с мак. изд. и картофелем	250,00	2,68	5,67	17,45	118,25	м112

Птица отварная	100,00	42,60	23,49	0,45	298,18	м288
Картофель и овощи, тушенные в соусе	180,00	4,37	25,55	27,19	259,20	м142
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,00	0,00	23,00	92,00	м358
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	940,00	57,15	56,83	120,33	1021,17	
Полдник						
Омлет с сыром и маслом	150,00	15,92	17,42	2,55	147,50	м211
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
Итого полдник:	350,00	27,52	22,42	10,95	249,50	
Итого	2080,00	135,59	110,17	226,56	1983,03	
2 НЕДЕЛЯ День 6 (понедельник)						
Завтрак						
Горошек зеленый консервированный	100,00	3,52	1,62	7,08	56,18	пр.п
Омлет с сыром и маслом	180,00	43,02	35,30	3,06	417,00	м211
Кофейный напиток на молоке	200,00	3,17	2,78	15,95	100,60	м379
Фрукты свежие (яблоки)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	670,00	56,30	41,98	79,80	830,96	
Обед						
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100,00	1,12	0,08	3,50	20,00	м70;71
Борщ с капустой и картофелем	1,80	9,84	10,93	103,75	117,00	м110
Плов из отварной говядины	190,00	19,38	24,60	30,88	376,20	м244
Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
Кондитерское изделие - печенье	22,00	1,78	4,29	15,66	91,08	пр.п
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	

Итого обед:	623,80	39,80	41,82	224,56	932,75	
Полдник						
Суп молочный с макаронными изделиями	200,00	7,08	4,04	14,36	120,00	м120
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
Хлеб пшеничный	40,00	3,16	0,80	19,32	93,52	
Итого полдник:	440,00	21,84	9,84	42,08	315,52	
Итого	1733,80	117,94	93,64	346,44	2079,23	
День 7 (вторник)						
Завтрак						
Овощи натуральные (по сезону) огурец	100,00	0,82	0,20	1,70	10,00	м70;71
Жаркое по-домашнему	180,00	31,02	24,47	17,05	303,43	м259
Чай с молоком	200,00	1,52	1,35	15,90	81,83	м378
Фрукты свежие	100,00	0,40	0,60	10,30	47,00	м338
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	670,00	39,95	28,50	88,86	652,44	
Обед						
Овощи порционно (капуста квашеная)	100,00	1,70	5,00	8,45	85,70	пр.п
Суп картофельный с бобовыми	250,00	5,49	10,54	17,45	148,25	л139
Рыба, тушенная в томате с овощами	120,00	25,00	12,55	4,56	139,20	м229
Рис отварной	180,00	44,40	7,08	44,02	251,64	м304
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	960,00	83,93	37,27	157,03	1001,13	
Полдник						
Булочка "Круассан"	120,00	6,78	13,96	9,89	321,00	пр.п
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,00	0,00	23,00	92,00	м358

Итого полдник:	320,00	6,78	13,96	32,89	413,00	
Итого	1950,00	130,66	79,73	278,78	2066,57	
День 8 (среда)						
Завтрак						
Запеканка из творога (с молоком сгущеным)	180,00	51,25	20,08	50,40	486,00	м223
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Фрукты свежие	200,00	1,56	0,70	40,17	179,13	
Кондитерское изделие - печенье	22,00	1,78	4,29	15,66	91,08	пр.п
Йогурт питьевой жирность 2,5%	200,00	11,60	5,00	8,40	102,00	пр.п
Итого завтрак:	662,00	69,55	31,39	144,27	996,15	
Обед						
Овощи натуральные (по сезону) помидор	100,00	1,12	0,08	3,50	20,00	м70;71
Рассольник домашний	250,00	2,09	10,18	12,69	114,50	м131
Рагу из птицы	180,00	22,42	15,95	15,64	216,00	м289
Чай с сахаром и лимоном	200,00	0,13	0,04	15,20	62,00	м377
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	840,00	32,44	28,17	97,57	656,04	
Полдник						
Блинчики с вареной сгущенкой	130,00	13,16	11,26	52,55	311,23	м396
Напиток из плодов шиповника	200,00	0,68	0,56	20,77	88,20	м388
Итого полдник:	330,00	13,84	11,82	73,32	399,43	
Итого	1832,00	115,83	71,38	315,16	2051,62	
День 9 (четверг)						
Завтрак						
Салат из свеклы	100,00	3,25	3,73	6,02	71,00	пр.п
Рыба, запеченная в сметанном соусе	120,00	14,84	11,07	19,93	191,25	м232
Картофельное пюре	180,00	4,45	6,36	24,53	164,70	м312

Сок фруктовый	200,00	1,00	0,00	20,23	84,93	пр.п
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	690,00	29,73	23,04	114,62	722,06	
Обед						
Овощи порционно (капуста квашеная)	100,00	1,70	5,00	8,45	85,70	пр.п
Борщ	250,00	1,60	0,56	8,56	91,25	л109
Печень, тушенная в соусе (90/30)	120,00	29,90	16,60	5,34	198,00	л439
Каша вязкая (гречневая)	180,00	5,56	7,45	24,62	174,60	м302
Кисель из сока плодового натурального	200,00	0,00	0,00	23,00	92,00	м358
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	1060,00	45,84	31,93	130,31	932,09	
Полдник						
Пудинг из творога с молоко сгущенным	150,00	14,93	11,69	31,99	318,11	м222
Чай с сахаром	200,00	0,07	0,04	15,00	60,00	м376
Итого полдник:	350,00	15,00	11,73	46,99	378,11	
Итого	2100,00	90,57	66,70	291,92	2032,26	
День 10 (пятница)						
Завтрак						
Икра кабачковая	100,00	2,72	14,37	14,53	133,80	пр.п
Тефтели из говядины 1-й вариант с соусом	100,00	19,98	12,55	14,62	261,67	м278
Капуста тушеная	180,00	3,72	11,65	16,97	135,12	м321
Компот из сухофруктов	200,00	0,66	0,18	32,01	132,80	м349
Кондитерское изделие - печенье	22,00	1,78	4,29	15,66	91,08	пр.п
Хлеб ржаной	40,00	2,24	0,88	19,76	93,29	
Хлеб пшеничный	50,00	3,95	1,00	24,15	116,89	
Итого завтрак:	692,00	35,05	44,92	137,70	964,65	

Обед						
Горошек зеленый консервированный	100,00	3,52	1,62	7,08	56,18	пр.п
Суп картофельный с крупой (перловой)	250,00	1,97	5,43	12,11	85,75	м138
Шницель рыбный натуральный	100,00	23,72	20,54	8,31	209,09	м235
Рагу из овощей	180,00	3,72	25,51	14,75	243,43	м143
Какао с молоком	200,00	4,07	3,93	17,57	118,60	м382
Фрукты свежие (яблоко)	100,00	0,40	0,40	9,80	47,00	м338
Хлеб пшеничный	60,00	3,36	1,32	29,64	137,94	
Хлеб ржаной	50,00	3,32	0,60	20,90	105,60	
Итого обед:	1040,00	44,08	59,35	120,16	1003,59	
Полдник						
Блинчики с джемом	150,00	14,03	10,53	23,73	466,84	м 396
Чай с лимоном	200,00	0,13	0,04	15,20	62,00	м378
Итого полдник:	350,00	14,16	10,57	38,93	528,84	
Итого	2132,00	93,29	114,84	296,79	2497,08	

		Пищевые вещества, г			Энергетическая ценность, кКал
		Б	Ж	У	
Итого за день по СанПиН		90,00	92,00	383,00	2720,00
завтрак .обед.полдник 60-75%	1700,00	67,50	69,00	287,25	2040,00
Фактически (СРЕДНЕЕ за 10 дней)	1987,68	66,82	68,08	288,39	2051,64