

# «АПТЕЧНАЯ НАРКОМАНИЯ»

## ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

**«Аптечные наркотики»** - лекарственные препараты, которые можно купить в аптеке (часто даже без рецепта), употребление которых при использовании в немедицинских целях и (или) с превышением дозировки влечёт наступление состояния опьянения, сходного с наркотическим.

### ПРИЗНАКИ ПОТРЕБЛЕНИЯ «АПТЕЧНЫХ НАРКОТИКОВ»

- беспричинное изменение настроения
- возможны панические атаки
- рассеянное внимание
- расширенные /суженные зрачки
- повышенное потоотделение
- нарушение координации движения
- раздражительность
- невнятная речь
- изменение пульса, артериального давления и температуры

### ЧТО НУЖНО ПОМНИТЬ РОДИТЕЛЯМ?!

1. Недоступность лекарственных препаратов для детей, вне зависимости от возраста ребёнка.
2. Собственный родительский пример ответственного отношения к своему здоровью, недопущению бесконтрольного употребления лекарств и самолечения, обращение к врачу в случае заболевания.
3. Наличие родительского контроля в виде сетевых фильтров, родительских программ слежения и т.д., при пользовании ребёнком компьютером, посещении социальных сетей и приложений.
4. Умеренная бдительность и насторожённость родителей по отношению к любым изменениям в поведении подростка (агрессия, изменения аппетита, смена окружения, внезапный интерес к домашней аптечке, обнаружение у ребёнка блистеров от таблеток и т.д.).
5. При появлении признаков отравления медицинскими препаратами срочно вызвать скорую помощь!

### КУДА ОБРАЩАТЬСЯ ЗА ПОМОЩЬЮ?

Только своевременное оказание медицинской помощи на ранних стадиях начала употребления психоактивных веществ может предотвратить развитие более серьёзных и опасных последствий, таких как тяжёлая наркотическая зависимость от смертельно опасных наркотиков. Если в Вашей семье случился факт употребления наркотических и (или) психоактивных веществ без промедления обращайтесь за квалифицированной помощью.

- ГБУЗ «Тбилисская ЦРБ» МЗ КК: ст. Тбилисская, ул. Садовая, 1, тел.: 8 (86158) 3 25 42 (кабинет врача – нарколога)
- Отдел МВД России по Тбилисскому району: ст. Тбилисская, ул. Первомайская, 100, тел.: 8 (86158) 2 33 12.