



**МИНИСТЕРСТВО  
ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ  
И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ  
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ**

Рашпилевская ул., д. 23, г. Краснодар. 350063  
Тел. (861) 298-25-73, (861)298-26-00  
E-mail: minobrkuban@krasnodar.ru

Руководителям  
муниципальных органов  
управления образованием

Руководителям государственных  
образовательных организаций

06.12.2022 № 47-01-13-22395/22

На № \_\_\_\_\_ от \_\_\_\_\_

**О размещении инфографики**

Министерство образования, науки и молодежной политики информирует, что в рамках проведения тематических мероприятий по профилактике заболеваний и поддержке здорового образа жизни министерство здравоохранения Краснодарского края разработало тематические материалы (инфографику).

Направляем данные тематические материалы для использования в работе (прилагаются).

Рекомендуем разместить инфографику на сайтах в сети Интернет образовательных организаций и информационных стендах.

Приложение в электронном виде.



Подлинник электронного документа, подписанного  
электронной подписью, хранится в системе  
электронного документооборота  
администрации Краснодарского края

Сертификат 00E67F8112AA148D18A84EA3EB425A037F

Владелец **Грушко Оксана Анатольевна**

Действителен с 18.03.2022 по 11.06.2023

Заместитель министра

О.А. Грушко

Дубинец Альбина Борисовна  
+7 (861) 298-25-97

# ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ЖИЗНИ ИНВАЛИДА

## СОЦИАЛЬНОЕ

Спорт и физкультура - это способ социальной интеграции инвалидов в общество, огромный стимул восстановления или установления контакта с окружающим миром, признания **их как равноправных членов общества**. Спортивные занятия предоставляют инвалидам шанс проявить мужество, стать более выносливыми и в итоге изменить свою жизнь.



# ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ЖИЗНИ ИНВАЛИДА

ТЕРАПЕВТИЧЕСКАЯ

Оздоровительная физкультура и спорт - весьма естественная форма лечебных упражнений, которую можно использовать в качестве дополнения к обычным методам физической реабилитации. Именно они имеют неоценимое значение для восстановления сил инвалида, способности координировать свои действия, а также играют важную роль в развитии скорости и выносливости.





В результате физических нагрузок увеличиваются сила и подвижность нервных процессов. Вместе с этим совершенствуется взаимодействие **моторных и вегетативных функций**. Физические упражнения показаны практически всем инвалидам молодого и среднего возраста с двигательными нарушениями.



# ЗНАЧЕНИЕ СПОРТА В ЖИЗНИ ИНВАЛИДА

## ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ

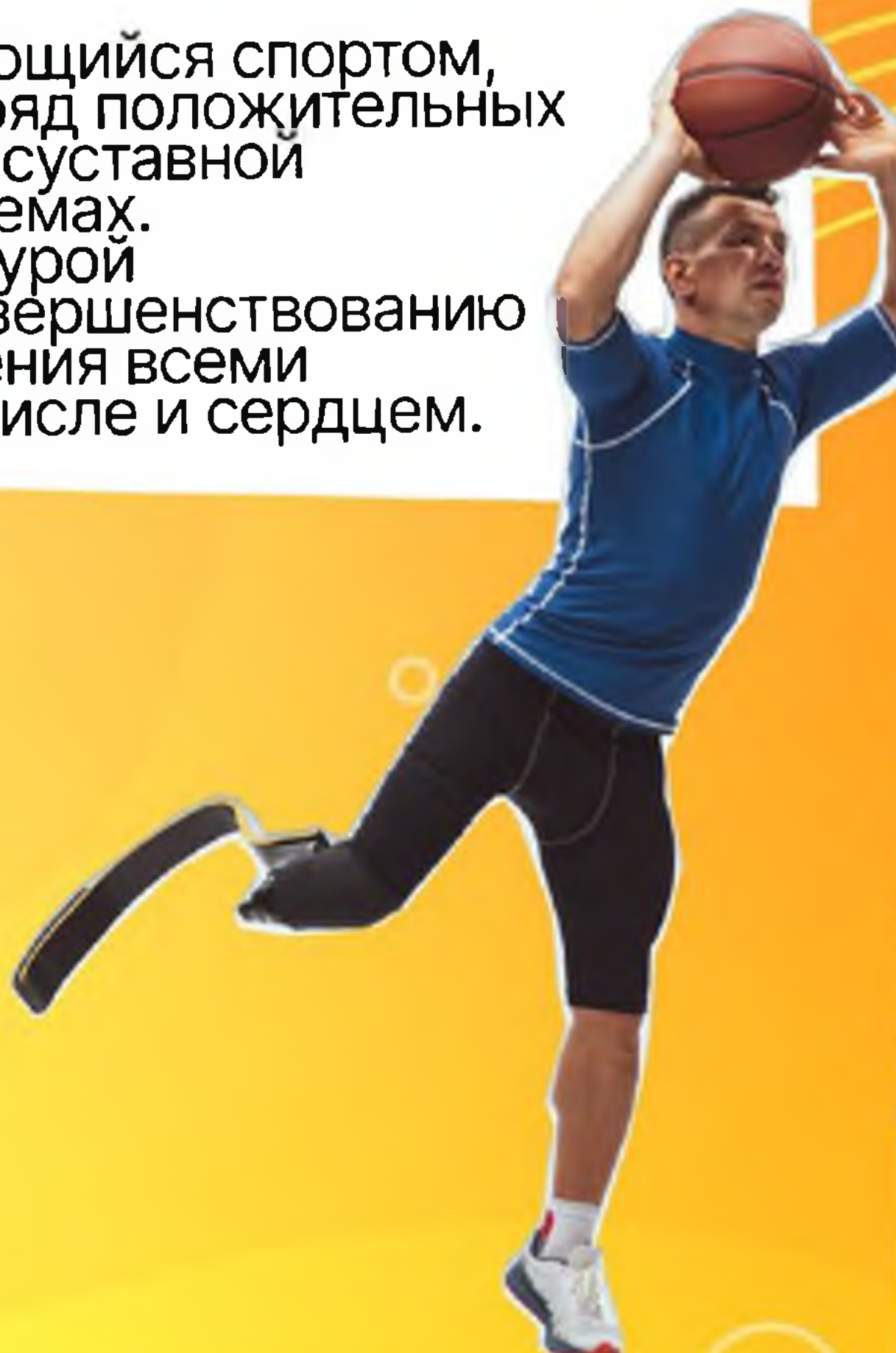
Спорт имеет значительное преимущество перед обычными физическими упражнениями - это **фактор отдыха**. Спорт как образец игровой деятельности способен восполнить потребность выразить жизненную радость и удовлетворение. Он также сокращает риск появления депрессии и является профилактикой старения.

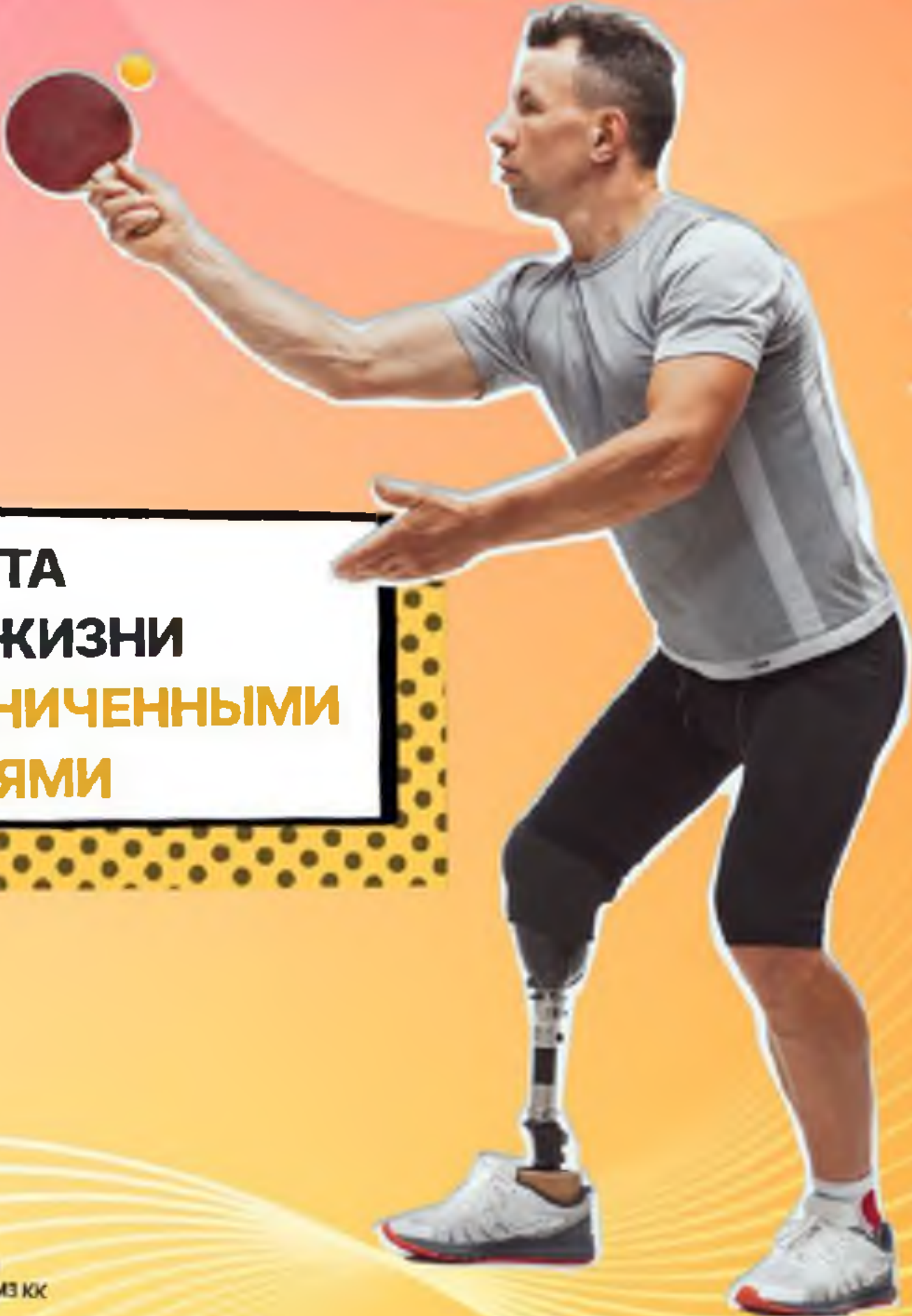


**В современном мире существует множество видов спорта, адаптированных для любого случая инвалидности или отклонения здоровья: легкая и тяжелая атлетика, баскетбол, адаптированный велоспорт, фехтование, футбол, голбол, дзюдо, плавание, хоккей, волейбол.**



Инвалид, занимающийся спортом, может заметить ряд положительных сдвигов в костно-суставной и мышечной системах. Занятия физкультурой способствуют совершенствованию нервного управления всеми органами, в том числе и сердцем.



A man with a prosthetic right leg is shown in profile, playing table tennis. He is wearing a grey t-shirt and black shorts. He is holding a red table tennis paddle and a yellow ball. The background is a vibrant orange and pink gradient with abstract white lines. A white speech bubble with a black border and a yellow polka-dot pattern at the bottom contains the text.

**ВЛИЯНИЕ СПОРТА  
НА КАЧЕСТВО ЖИЗНИ  
ЛЮДЕЙ С ОГРАНИЧЕННЫМИ  
ВОЗМОЖНОСТЯМИ**



“ЦЕНТР ОБЩЕСТВЕННОГО ЗДОРОВЬЯ  
И МЕДИЦИНСКОЙ ПРОФИЛАКТИКИ” МЗ РК





## ПРОФИЛАКТИКА ВЕРТИКАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ТРЕБУЕТ:

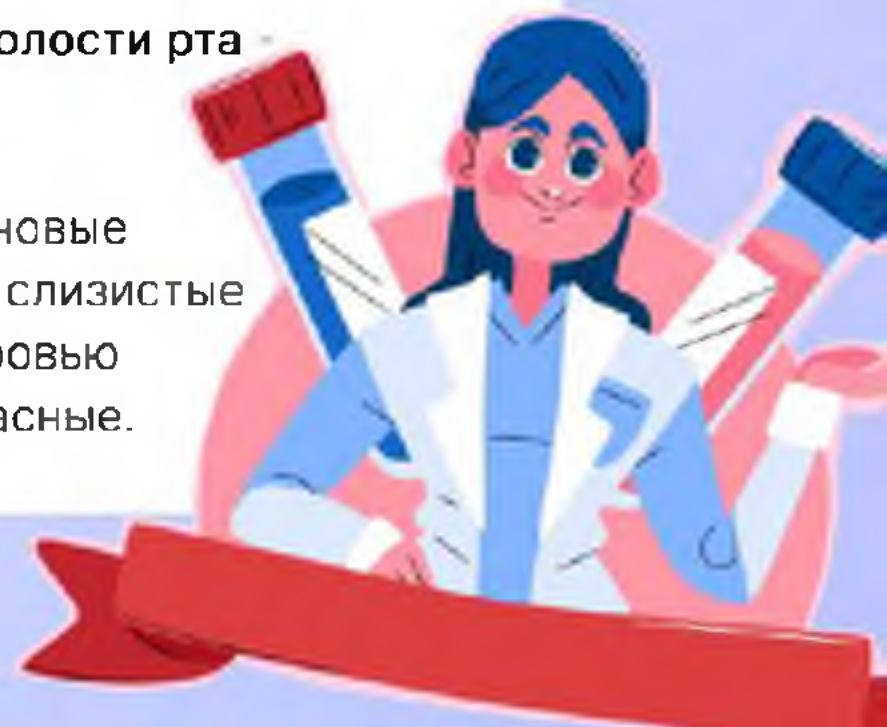
Для профилактики вертикального пути передачи ВИЧ важно помнить, что согласно действующему законодательству каждая беременная женщина может пройти обследование на ВИЧ-инфекцию. При обнаружении вируса в организме ей для профилактики внутриутробного инфицирования назначают специальные лекарственные препараты.





## ПРОФИЛАКТИКА ПАРЕНТЕРАЛЬНОГО ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ ТРЕБУЕТ:

- отказаться от употребления наркотических веществ;
- подвергать обработке, в т.ч. с использованием дезинфицирующих средств, многоразовые инструменты для маникюра/педикюра/пирсинга/татуажа;
- при попадании чужой крови на раневую поверхность необходимо промыть рану проточной водой, обработать 3% раствором перекиси водорода или спиртосодержащим раствором (70%), после обработки закрыть рану пластырем;
- при попадании крови на слизистую глаза промыть глаза водой и закапать глазными каплями, обладающими слезоотделительным и дезинфицирующим эффектом (например, 20% раствором альбуцида);
- при попадании крови на слизистую оболочку полости рта прополоскать рот 70% этиловым спиртом;
- для оказания первой медицинской помощи при кровотечениях необходимо использовать резиновые перчатки и защищать открытые участки кожи и слизистые глаз от попадания крови, любые загрязнения кровью должны рассматриваться как потенциально опасные.





# БОЛЬШИЕ И МАЛЫЕ

Для точной постановки диагноза СПИДа требуется **лабораторное подтверждение**. Однако и без лабораторных данных имеются такие признаки болезни, которые с большой вероятностью позволяют заподозрить ВИЧ-инфекцию.

Так называемые **«большие признаки»**: потеря более 10% массы тела; длительная диарея (более одного месяца); длительная (более одного месяца) температура и **«малые признаки»**: генерализованная лимфаденопатия; опоясывающий лишай; кандидоз (грибковое поражение рта и глотки); длительная диссеминированная герпетическая инфекция; упорный кашель (более одного месяца); генерализованный зудящий дерматит.





# "МЕДЛЕННЫЙ ВИРУС"



Вирус иммунодефицита человека относится к группе «медленных вирусов». Это означает, что ВИЧ-инфекция развивается медленно и в течение длительного времени может существенно не изменять самочувствие инфицированного человека. Угнетающее воздействие вируса на иммунную систему может продолжаться много лет, поэтому ВИЧ-инфицированный человек может прожить долгие годы, прежде чем произойдет ухудшение его здоровья и инфекция перейдет в стадию **СПИД**.



# СПИИД

И ЕГО ПРОФИЛАКТИКА





## ДЛЯ ПРЕДУПРЕЖДЕНИЯ ЗАРАЖЕНИЯ ВИЧ ПРИ ПОЛОВОМ КОНТАКТЕ СЛЕДУЕТ:

- избегать беспорядочных и **случайных половых связей**;
- при любом половом контакте пользоваться **презервативом** высокого качества. Следует помнить, что из противозачаточных средств только презерватив препятствует проникновению ВИЧ и при правильном использовании защищает от заражения ВИЧ-инфекцией на 98%.





# ПУТИ ПЕРЕДАЧИ ВИЧ



ПОЛОВОЙ ПУТЬ



ПАРЕНТЕРАЛЬНЫЙ ПУТЬ  
ПРИ СЛУЧАЙНОМ ПЕРЕНОСЕ ЗАРАЖЕННОЙ  
ВИЧ КРОВИ ОТ ЧЕЛОВЕКА К ЧЕЛОВЕКУ РЕЖУЩИМИ  
ИЛИ КОЛЮЩИМИ ИНСТРУМЕНТАМИ



ВЕРТИКАЛЬНЫЙ ПУТЬ  
ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ, РОДОВ  
И КОРМЛЕНИЯ ГРУДЬЮ

