

Утверждаю
Директор МБОУ «СОШ №15»
_____ **А.Н.Луцаков**

**ПЛАН мероприятий по направлению «Здоровый образ жизни»
(профилактика предотвращения употребления наркотических и других
вредных веществ, пожарная безопасность, ПДД, техника безопасности,
профилактика суицида, экологические знания) на 2023-2024 учебный год**

Цель: Формирование навыков здорового образа жизни, способности противостоять негативным влияниям, нравственного отношения к природе. Ознакомление и обучение вопросам пожарной безопасности, соблюдения правил дорожного движения, формирование навыков правильных действий в случае возникновения пожара, ДТП.

Задачи: Формировать знания о сохранении и укреплении личного здоровья, негативное отношение к вредным привычкам. Развивать чувство ответственности за судьбу природы. Повысить знания учащихся по противопожарной безопасности, ПДД, способствовать приобретению навыков и умений обращения с первичными средствами пожаротушения.

№	Направления работы	Мероприятие	Класс	Сроки исполнения	Ответственные
1	ЗОЖ	Ежедневная зарядка «Пять минут бодрости!»	1-11	в течение года	Учителя-предметники, физорги классов
2		Организация подвижных игр на больших переменах	1-4	в течение года, согласно графику	Дежурный учитель начальных классов, советник по воспитанию
3		Классные часы на тему: «Профилактика инфекционных заболеваний»	1-11	Весна/осень	Мед.сестра школы, кл.руководители
4		Серия классных часов «Оказание первой	1-11	Согласно воспитательному	Классные руководители

		медицинской помощи»		плану классного руководителя	
5		Спортивные кружки (подготовка к районным соревнованиям): <ul style="list-style-type: none"> • настольный теннис • шахматы • баскетбол волейбол футбол 	5-11	В течение года	Учителя физкультуры
6		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	учителя физ-ры
7	Пропаганда ЗОЖ	Тренинг безопасного поведения «Я умею выбирать»	2-4	Сентябрь	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
8		Психологическая игра «Вредные привычки»	5-6	Сентябрь	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
9		«Мы за здоровый образ жизни!» конкур рисунков	5-7	Ноябрь	Бубенина О.В
10		Внеклассное мероприятие по пропаганде ЗОЖ.	1-4	Ноябрь	Советник по воспитанию
11		Оформление стенда с фотографиями лучших спортсменов школы.		До 1 декабря	Учителя физ-ры
12	День здоровья Фестиваль	А) Классные часы «Хочешь быть	1-11	сентябрь	Классные руководители

	здоровья-2023	здоровым – будь им!»			
13		Б) Спортивные мероприятия (площадь ДК, стадионы, спортзал)	1-11	8 сентября	учителя физ-ры, классные руководители
14	Профилактика суицида	А) Уроки релаксации, тренинги по развитию и коррекции эмоционально-волевой сферы, самооценки.	1-11	В течение года и по запросу	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
15		Б) Классные часы по профилактике суицидального поведения	1-11	Октябрь	Классные руководители
16		В) Беседа «Хотел напугать»	7-11	Апрель	инспектор ОПДН
17		Г) Тренинг «Учись владеть собой»	3-4	Апрель	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
18		Д) Нравственные часы.	1-11	В течение года и по запросу	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
19		Е) Тренинг «Можно ли научиться владеть собой»	7-11	Апрель	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
20		Ж) Тренинг «Формирование уверенного поведения старшеклассника в ситуации экзамена»	9-11	Май	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
21	16 октября – Всемирный день питания	Классный час «Рациональное питание»	1-11	До 16.10.23	Классные руководители
22	Профилактика	Выпуск стенной	7-10	Октябрь	Солина А.В –

	ка наркомании	газеты «О вреде насвая»			советник по воспитанию
23		Посещение домов детей «группы риска»		Октябрь	соц.педагог, кл.руководители
24		Тренинг «Скажем наркотикам: НЕТ!»	7-8	Ноябрь	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
25		«Нет – наркотикам!» конкурс плакатов	9-11	Январь	Бубенина О.В
26		Тренинг «Наркотики: умей сказать - нет!»	9-11	Январь	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
27	Профилактика употребления алкоголя	Классные часы на тему: 1) «Здоровый образ жизни – это здорово!» 2) «Последствия раннего алкоголизма» 3) «Береги платье снову, а здоровье смолоду»	1-4 5-7 8-11	Октябрь	Классные руководители
28		«Алкоголь и современное общество» (коллаж)	8-9	Ноябрь	Солина А.В. – советник по воспитанию
29		Час общения «О вреде алкоголя»	9-11	Февраль	Третьякова Е.Ю педагог-психолог
30	17 ноября – Международный день отказа от курения	Классные часы: «Понятие о дружбе, о хороших и плохих друзьях» «Не курю, а курильщик!» «Курить или не курить? – вот в чем вопрос»	1-4 5-7 8-11	Ноябрь	Классные руководители
31		Беседа «Не	7-9	Ноябрь	Классные

		кури!»			руководители
32		Акция «Детство – территория, свободная от курения» (план прилагается)		12.11.- 26.11.23.	Зам.директора по ВР: педагог организатор, советник по воспитанию
33	1 декабря – Международный день борьбы со СПИД	Классные часы «СПИД – позор и слезы XXI века»	7-11	До 01.12.23	Классные руководители
34		Беседа «ВИЧ/СПИД»	7-9	декабрь	Классные руководители
35		Выпуск газет «Твои знания – защита от СПИД»	8-11	До 1 декабря	Бубенина О.В
36	Профилактика СПИДа	В) Спортивные соревнования «Мы за ЗОЖ!», посвященные борьбе с ВИЧ/СПИДом.	9-11	февраль	учителя физ-ры
37	24 марта - Всемирный день борьбы с туберкулезом	Классные часы на тему: «Туберкулез»	8-11	март	медсестра школы, классные руководители
38	2 апреля - Международный День Здоровья	Веселые старты «Здравствуй, весна!»		апрель	учителя физ-ры
39	31 мая - Всемирный день борьбы с табакокурением.	Конкурс рисунков «Ударим юмором по сигаретам»	5-7	май	Солина А.В советник по воспитанию
40	Экологическое воспитание	Месячник по санитарной очистке «Чистый двор»	2-11	01.09.- 30.09. 01.04.- 30.04.	кл. рук-ли
41		Экологический десант «Я и школьный	1-11	каждая пятница в	кл. рук-ли

		двор», «Самый чистый кабинет»		течение года	
42	<i>Профилактика предупреждения дорожно-транспортного травматизма</i>	Серия классных часов по профилактике предупреждения дорожно-транспортного травматизма	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
43		Конкурс рисунка «Внимание – пешеход!»	1-7	ноябрь	Бубенина О.В
44	<i>Профилактика пожарной безопасности</i>	Обновление стенда по пожарной безопасности.		Сентябрь	Учитель ОБЖ
45		Серия классных часов по профилактике пожарной безопасности	1-11	Согласно воспитательному плану классного руководителя	Классные руководители
46		Массовая эвакуация на случай возникновения пожара в рамках месячника по ГО и ЧС.	1-11	Ежемесячно	Учитель ОБЖ Согласно графику
47		Конкурс плакатов «Огонь друг и враг человека»	6-9	Апрель	Бубенина О.В

Заместитель директора по ВР

Михайлова О.А