

Управление образованием администрации
муниципального образования Тбилисский район
муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
"Средняя общеобразовательная школа № 15"
имени сотника Гречишкина Андрея Леонтьевича

П Р И К А З

28 августа 2024 года
ст. Ловлинская

№ 260

Об организации питания в МБОУ «СОШ № 15»

На основании приказа управления образованием администрации муниципального образования Тбилисский район от 28.08.2024 года № 369 «Об организации питания в общеобразовательных организациях муниципального образования Тбилисский район», п р и к а з ы в а ю:

1. Организовать со 2 сентября 2024 года:

1.1 для обучающихся 1-4 классов бесплатные горячие завтраки из расчета 82 руб. 99 коп. на одного обучающегося в день за счет консолидированного бюджета;

1.2. для обучающихся 5-11 классов стоимость горячего питания (завтрак) составляет 98 руб. 16 коп., из расчета частичной компенсации удорожания стоимости питания в размере 5 руб. 50 коп. на одного обучающегося, за счет средств местного бюджета + родительская плата;

1.3. питание обучающихся 5-11 классов из многодетных семей одноразовое бесплатное питание за счет средств бюджета Краснодарского края;

1.4. бесплатное питание для обучающихся 5 – 11 классов родители (законные представители) которых призваны на военную службу по мобилизации в соответствии с Указом Президента Российской Федерации от 21 сентября 2022 г. № 647 «Об объявлении частичной мобилизации в Российской Федерации» либо заключили контракт о добровольном содействии в выполнении задач, возложенных на Вооруженные Силы Российской Федерации в рамках Специальной военной операции Российской Федерации, начатой 24 февраля 2022 г.».

2. Установить нормативы обеспечения бесплатным горячим питанием из расчета стоимости набора продуктов питания на одного обучающегося:

2.1. для обеспечения бесплатным питанием обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих начальное общее, основное общее и среднее общее образование в муниципальных общеобразовательных организациях:

двухразовым бесплатным горячим питанием:

в 1-4 классах из расчета 198 руб. 95коп. (завтрак 82,99 + обед 115,96);
в 5-11 классах из расчета 235 руб. 37 коп. (завтрак 98,16 + обед 137,21);

2.2. выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание обучающихся с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 198 руб. 95 коп;

5-11 классы - 235 руб. 37 коп.;

2.3. выплаты денежной компенсации за двухразовое бесплатное горячее питание детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, получающих образование на дому составляют:

1-4 классы - 198 руб. 95 коп;

5-11 классы - 235 руб. 37 коп.

3. Назначить ответственной за питание обучающихся Димарцову М.И., учителя физики.

4. Утвердить функциональные обязанности ответственного за питание обучающихся (приложение № 1).

5. Димарцовой М.И., ответственной за питание обучающихся.

5.1. обеспечить информирование родителей о порядке предоставления льготного питания обучающимся из многодетных семей, бесплатного питания обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов, не являющихся обучающимися с ОВЗ, размещение на информационных стендах и официальных сайтах;

5.2. обеспечить системный контроль за организацией питания;

5.3. обеспечить строгий учёт использования средств на организацию льготного питания и питания обучающихся за родительскую плату;

6. Работники столовой несут ответственность за:

6.1. исправность технологического оборудования, санитарно-гигиенический и дезинфекционный режим в столовой и пищеблоке, осуществление контроля качества поступающей продукции.

6.2. соблюдения гигиенических навыков и питьевого режима персоналом и обучающимися;

6.3. условия хранения, сроки реализации пищевых продуктов и готовой пищи, обработку плодоовощной продукции;

6.4. наличие сопроводительных документов, подтверждающих качество и безопасность пищевых продуктов;

6.5. за утилизацию пищевых отходов и санитарно-гигиеническим состоянием пищеблока, регламент утилизации столово-кухонных отходов.

7. Классным руководителям:

7.1. организовать совместно с медицинским работником информационно-разъяснительную работу с обучающимися и их родителями (законными представителями) посредством учебных и внеурочных занятий, школьных средств массовой информации и наглядных средств по вопросам характерных признаков заболеваний ЭВИ, их последствиями для организма ребенка, профилактических мер и навыков;

7.2. обеспечить просветительскую работу по воспитанию культуры питания, пропаганде здорового образа жизни среди обучающихся и их родителей (конкурсы, классные часы, родительские собрания, круглые столы и др. мероприятия).

7.3. Продолжить реализацию образовательной программы «Разговор о правильном питании» в рамках внеурочной деятельности.

8. Утвердить в соответствии с требованиями Роспотребнадзора:

- 8.1. режим работы столовой (приложение № 2).
- 8.2. график питания обучающихся в 2023-2024 учебном году (приложение № 3)
- 8.3. график дежурства в столовой учителей (приложение № 4);
- 8.4. график закладки основных продуктов (приложение № 5).
9. Утвердить состав бракеражной комиссии (приложение № 6).
10. Вменить в обязанности членам бракеражной комиссии:
 - 10.1. ежедневно заносить в контрольный журнал результаты органолептической оценки приготовленной пищи;
 - 10.2. ежеквартально предоставлять отчет о результатах проделанной работы.
11. Утвердить с 02 сентября 2024 года 10-дневное меню:
 - для обучающихся 1 - 4 классов (том числе обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ) (приложение № 7);
 - для обучающихся 5 – 11 классов, учителей (том числе обучающихся с ОВЗ, детей-инвалидов (инвалидов) не являющихся обучающимися с ОВЗ) (приложение № 8);
12. Контроль за выполнением настоящего приказа оставляю за собой.
13. Приказ вступает в силу со дня его подписания.

Директор МБОУ «СОШ № 15»

А.Н. Луцаков

ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ ШКОЛЬНИКОВ

1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1. Ответственный за питание учащихся в школе назначается с целью лучшей организации питания, осуществления контроля за его качеством.
2. Ответственный за питание назначается директором школы из числа педагогических работников школы.
3. Ответственный за питание подчиняется директору школы.
4. Ответственный за питание работает в сотрудничестве с бракеражной комиссией или является ее членом.
5. Ответственный за питание имеет право обращаться в вышестоящие инстанции, контролирующие организацию горячего питания в школе.

2. ФУНКЦИОНАЛЬНЫЕ ОБЯЗАННОСТИ.

1. Организует эстетическое оформление помещения столовой.
2. Составляет график питания учащихся 1-11 классов.
3. Определяет порядок безопасной раздачи порций на столы и сдачи посуды после приема пищи.
4. Осуществляет ежедневный сбор информации в классах на количество питающихся.
5. Принимает и рассматривает поступившие от учащихся, учителей, родителей учащихся предложения и замечания на организацию питания в школе.
6. Организует изготовление и оформление стендов по вопросам питания.
7. Ведет необходимую документацию по организации питания, готовит акты по проверке питания.
8. Докладывает директору школы обо всех происшествиях, случившихся с учащимися в столовой.
9. По окончании каждого месяца отчитывается перед директором школы о состоянии питания учащихся.

3. ПРАВА ОТВЕТСТВЕННОГО ЗА ПИТАНИЕ

1. Ответственный за питание имеет право вносить предложения по вопросам питания директору школы.
2. Ходатайствовать перед администрацией о поощрении или наказании сотрудников, связанных с организацией питания.
3. Участвует в работе совещаний по вопросам питания.

**График
работы школьной столовой на 2024–2025 учебный год**

№ п/п	Ф.И.О. сотрудника столовой	Должность	Нагрузка	График работы
1	Муратова Т.В.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
2	Мудрая Н.В.	Повар	1,0 ст.	Понедельник - пятница 7.00 – 15.12 Перерыв: с 12.30 – 13.30ч.
3	Прайзель Н.М.	Кладовщик	1.0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.
4	Плачковская И.А	Кух. рабочая	1,0 ст.	Понедельник - пятница 8.00 – 16.12 Перерыв: с 12.00 – 13.00ч.

График питания обучающихся в 2024 – 2025 учебном году

10.10 – 10.20 – 1 - 4 классы – 86 человек

11.10 – 11.20 – 5 - 11 класс, учителя – 96 человека

12.10 – 12.20 – обед ОВЗ, инвалиды – 15 человек

График дежурства в столовой учителей

понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
Бунина С.А Савельева Л.Ю	Каширина Л.Н Чайка Н.А	Задерей Е.Е Бобова Е.А	Бубенина О.В Валуйская Т.А	Солина А.В Третьякова Е.Ю

График закладки основных продуктов

продукты	время	Ф.И.О. ответственного
основные	6.30	Муратова Т.В.
		Мудрая Н.В.

Бракеражная комиссия

№ п/п Ф.И.О.

- | | | |
|---|--|---------------|
| 1 | Луцаков А.Н. | председатель |
| 2 | Медицинский работник (по согласованию) | член комиссии |
| 3 | Прайзель Н.М. | член комиссии |

Приложение 7
к приказу от 28.08. 2024 г. № 260

Неделя	День недели	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	№ рецептуры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	8,5	15,1	59,7	318,8	м181	16,99
			булочное	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,8	8,3	14,9	143,5	м3	13,79
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	м379	11,94
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты								
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66
			итого		550	20,6	26,5	115,4	679,0		46,31
1	1	Обед	закуска	Овощи натуральные свежий огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	м71	9,24
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,8	м88	14,64
			2 блюдо	Шницель мясной рубленый с маслом сливочным	90	8,3	12,1	7,2	170,5	м268	56,59
			гарнир	Каша вязкая (пшеничная)	150	4,0	4,2	24,6	152,4	м302	5,46
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПР	25,90
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49	
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	м338	7,00	
			итого		940	25,8	27,5	117,9	831,0		125,17	
1	1	Итого за день:			1490	46,4	54,0	233,2	1510,0		171,48	
1	2	Завтрак		Гуляш/макаронные изделия отварные	240	15,8	17,1	31,9	343,8	м246/м309	62,69	
			гор.блюдо									
			закуска	Овощи натуральные свежий помидор	60	0,7	0,1	2,1	12,0	м71	7,26	
			гор.напиток									
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93	
			фрукты									
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66	
			напиток	Кисель из сока плодового натурального	200	0,3	0,0	39,4	160,0	м358	4,61	
	итого		550	19,9	17,6	98,2	631,9		78,15			
1	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежий помидор	60	0,7	0,1	2,1	12,0	м71	7,26	
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	9,9	11,5	34,4	179,9	м102	12,50	
			2 блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе	90	6,3	6,4	13,7	137,8	м232	44,51	
			гарнир	Картофельное пюре	150	3,1	2,3	19,1	109,7	м312	19,22	
			напиток	Напиток из	200	0,4	0,3	17,2	72,8	м388	8,60	

				плодов шиповни ка							
			хлеб бел.	Хлеб пшеничн ый	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПП	3,85
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПП	2,49
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПП	2,60
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандари ны)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			<i>итого</i>		960	28,1	24,1	155,1	851,4		108,03
1	2	Итого за день:			1510	48,0	41,8	253,3	1483,3		186,18
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	185	10,5	9,6	33,1	282,0	м291	67,57
			закуска	Икра свекольн ая	60	1,4	0,1	13,7	111,2	ПП	9,98
			гор.напиток	Какао с молоком	200	0,1	0,0	15,0	60,0	м382	8,60
			хлеб	Хлеб пшеничн ый	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПП	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандари ны)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПП	1,66
			<i>итого</i>		595	15,5	10,6	96,4	616,3		96,74
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольн ик по- ленинга дски с перловой крупой	250	2,0	5,1	12,0	107,3	м96	15,02
			2 блюдо	Запеканк а из творога (с молоком сгущенн ым)	180	26,3	19,9	50,4	485,7	м223	70,46
			гарнир								
			напиток	Йогурт питьевой жирность	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПП	25,90

				2,5%							
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			итого		720	39,6	30,8	129,3	958,3		117,72
1	3	Итого за день:			1315	55,2	41,4	225,6	1574,6		214,46
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Шницель натуральный рубленый (из говядины)/картофель отварной	240	18,6	36,3	31,9	577,2	л 450/м 310	83,82
			закуска	Горошек зеленый консервированный	60	1,8	0,3	4,4	34,8	ПР	19,32
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	м378	5,51
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м 338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			итого		670	27,2	41,1	100,8	939,0		121,84
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные свежий помидор	60	0,7	0,1	2,1	12,0	м71	7,26
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	м110	11,90
			2 блюдо	Мясо духовое	200	18,8	21,0	17,7	270,5	м258	67,52
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85

				пшеничн ый							
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			гор.напиток	Кофейны й напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	м379	11,94
			итого		800	30,2	29,5	91,6	696,2		104,96
1	4	Итого за день:			1470	57,4	70,6	192,4	1635,2		226,8
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Бефстрог онов (из говядины)каша вязкая (гречневая)	250	19,8	29,3	25,6	435,5	л423 /м30 2	65,75
			закуска	Икра кабачков ая	60	1,6	4,3	8,7	80,3	ПР	12,83
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничн ый	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандари ны)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПР	25,90
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			итого		680	32,3	41,8	104,9	917,8		117,67
1	5	Обед	закуска	Овощи натураль ные свежие огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	м71	9,24
			1 блюдо	Суп с макаронн ыми изделиям и и картофел ем	250	2,6	2,8	15,7	109,0	м112	10,12
			2 блюдо	Птица отварная	90	19,5	12,0	0,2	186,0	м288	58,14
			гарнир	Картофе	150	3,3	12,6	22,7	216,0	м142	20,55

				ль и овощи тушенны е в соусе							
			напиток	Кисель из сока плодого о натураль ного	200	0,1	0,1	22,5	114,4	м358	4,61
			хлеб бел.	Хлеб пшеничн ый	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			<i>итого</i>		840	31,3	28,4	107,0	840,7		109,00
1	5	Итого за день:			1520	63,5	70,1	211,9	1758,5		226,67
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром и маслом	150	17,9	29,2	29,4	347,5	м211	52,09
			закуска	Овощи натураль ные свежие помидор ы	60	0,7	0,1	2,1	12,0	м71	7,26
			гор.напиток	Кофейны й напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	м379	11,94
			хлеб	Хлеб пшеничн ый	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандари ны)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66
			<i>итого</i>		560	25,3	32,9	82,1	623,2		81,88
2	1	Обед	закуска	Овощи натураль ные свежие помидор ы	60	0,7	0,1	2,1	12,0	м71	7,26
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофел ем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	м110	11,90

			2 блюдо	Плов из отварной говядины	190	19,3	18,1	30,7	374,2	м244	67,13
			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый	200	0,8	0,3	24,8	104,0	ПР	32,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			итого		810	30,0	26,4	127,4	886,2		127,23
2	1	Итого за день:			1370	55,3	59,3	209,5	1509,4		209,11
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое домашнему	150	13,9	15,5	14,2	252,8	м259	58,54
			закуска	Овощи натуральные свежий огурец	60	0,1	0,1	1,0	6,0	м71	9,24
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	м378	5,51
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66
			итого		560	19,0	17,7	66,3	502,9		83,88
2	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	60	0,7	0,1	2,1	12,0	м71	7,26
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	5,3	16,5	148,3	л135	12,50
			2 блюдо	Рыба, тушеная в томате с	120	11,7	5,9	4,6	126,0	м229	61,53

				овощами								
			гарнир	Рис отварной	150	5,8	0,8	61,7	276,4	м304	11,76	
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,2	32,0	132,8	м349	3,36	
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85	
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49	
			<i>итого</i>		870	27,3	13,1	137,8	904,8		102,75	
2	2	Итого за день:			1430	46,3	30,8	204,1	1407,7		186,63	
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	150	21,9	16,6	41,9	404,5	м223	60,07	
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПР	25,90	
			гор.напиток									
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93	
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	м338	7,00	
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60	
			<i>итого</i>		500	31,7	24,4	103,2	735,6		97,50	
2	3	Обед	закуска	Икра свекольная	60	1,4	0,1	13,7	111,2	ПР	7,80	
			1 блюдо	Россольник домашний	250	2,1	5,1	12,7	114,5	м95	17,42	
			2 блюдо	Рагу из птицы	150	10,8	13,6	17,6	210,9	м289	48,43	
			гарнир									
			напиток									
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85	

[illegible]

				ый							
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандари ны)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	м338	7,00
			итого		950	27,1	20,2	131,9	846,9		100,12
2	4	Итого за день:			1500	41,1	25,8	216,6	1326,5		213,89
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели из говядины с соусом/к апушта тушенная	240	9,5	12,3	22,5	236,2	м278 /м32 1	57,01
			закуска	Икра кабачков ая	60	1,6	4,3	8,7	80,3	ПР	13,26
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничн ый	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты								
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	20	1,1	0,2	9,8	45,6	ПР	1,66
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			напиток	Компот из сухофрук тов	200	0,7	0,1	32,0	122,2	м349	3,36
			напиток	Молоко в упаковке тетрапак	200	10,0	6,0	9,4	106,0	ПР	25,50
			итого		770	26,6	25,5	111,4	743,7		105,32
2	5	Обед		Овощи натураль ные свежие помидор ы						м71	7,26
			закуска		60	0,7	0,1	2,1	12,0		
			1 блюдо	Суп картофел ьный с крупой (перлово й)	250	2,0	2,7	12,1	85,8	м101	9,21
			2 блюдо	Шницель рыбный натураль ный	90	11,2	12,4	7,5	188,2	м235	48,97

			гарнир	Рагу из овощей	150	2,3	15,7	12,3	202,9	м143	15,72
			напиток	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	м382	10,81
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	60	4,1	0,5	30,1	140,3	ПР	3,85
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	м338	7,00
			<i>итого</i>		940	26,3	35,5	106,7	863,7		105,31
2	5	Итого за день:			1710	52,9	61,0	218,1	1607,3		210,63
		Среднее значение за период:			1457	51,8	49,9	217,2	1526,2		202,63

Приложение 8
к приказу от 28.08. 2024 г. № 260

Недел я	Ден ь неде ли	Прием пищи	Раздел меню	Блюда	Вес блюда, г	Белки	Жиры	Углев оды	Кало рийн ость	№ рецепт уры	Цена
1	1	Завтрак	гор.блюдо	Каша жидкая молочная из манной крупы	250	8,5	15,1	59,7	318, 8	м181	16,99
			булочное	Бутерброд с сыром и маслом	50	5,8	8,3	14,9	143, 5	м3	13,79
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100, 6	м379	11,94
			хлеб	Хлеб пшеничный	50	3,0	0,5	25,2	117, 7	ПР	3,21
			фрукты								
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,19
			итого		580	22,1	26,9	130,6	749, 6		48,12
1	1	Обед	закуска	Овощи натуральные свежий огурец	100	0,8	0,1	1,9	10,0	м71	15,40
			1 блюдо	Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,8	м88	14,64
			2 блюдо	Шницель мясной рубленный с маслом сливочным	100	15,0	22,0	13,0	312, 0	м268	58,48
			гарнир	Каша вязкая (пшеничная)	180	4,8	5,1	29,3	182, 9	м303	6,56
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156, 0	ПР	25,90
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	70	4,8	0,6	35,1	163, 7	ПР	4,49
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,3	10,3	47,0	м338	7,00
			итого		1040	35,3	38,2	139,2	1052 ,5		135,8
1	1	Итого за день:			1620	57,5	65,1	269,7	1802 ,2		183,9
1	2	Завтрак	гор.блюдо	Гуляш/макаронны е изделия отварные	300	17,9	20,5	38,0	408, 4	м246/ м309	71,69
			закуска	Овощи натуральные свежий помидор	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	94,1	ПР	2,57
			фрукты								

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			напиток	Кисель из сока плодового натурального	200	0,3	0,0	39,4	160,0	м358	4,61
			итого		670	23,8	21,4	116,1	753,5		93,46
1	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	9,9	11,5	34,4	179,9	м102	12,50
			2 блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе	120	7,0	7,1	15,3	153,1	м232	65,87
			гарнир	Картофельное пюре	180	3,7	5,8	23,2	164,7	м312	23,00
			напиток	Напиток из плодов шиповника	200	0,4	0,3	17,2	72,8	м388	8,60
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	45	2,5	0,2	22,1	102,6	ПР	3,74
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			итого		1095	32,1	28,4	179,8	1012,1		140,55
1	2	Итого за день:			1765	55,9	49,9	295,9	1765,6		
1	3	Завтрак	гор.блюдо	Плов из птицы	200	16,9	10,5	35,7	305,3	м291	68,27
			закуска	Икра свекольная	100	2,4	0,1	22,9	185,3	ПР	12,77
			гор.напиток	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118,6	м382	11,13
			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	94,1	ПР	2,57
			фрукты								
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			итого		570	27,9	14,9	111,1	772,3		97,23
1	3	Обед	закуска								
			1 блюдо	Рассольник по-ленинградски с перловой крупой	250	2,0	5,1	12,0	107,3	м96	15,02
			2 блюдо	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	180	26,3	19,9	50,4	485,7	м223	67,61
			гарнир								
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПР	25,90
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14

			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			<i>итого</i>		850	42,0	31,3	153,9	1074,3		123,99
1	3	Итого за день:			1420	69,8	46,2	264,9	1846,6		221,2
1	4	Завтрак	гор.блюдо	Шницель натуральный рубленый (из говядины) /картофель отварной	300	18,8	38,1	20,5	502,2	л450/м310	81,88
			закуска	Горошек зеленый консервированный	100	3,0	0,5	7,3	58,0	ПР	32,13
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	м378	5,51
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м 338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			<i>итого</i>		790	29,7	43,1	102,1	932,9		134,4
1	4	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	м110	11,90
			2 блюдо	Мясо духовое	200	18,8	21,0	17,7	270,5	м258	67,52
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	м379	11,94
			<i>итого</i>		860	32,1	29,8	103,3	753,0		111,09
1	4	Итого за день:			1650	61,7	72,9	205,4	1685,8		245,46
1	5	Завтрак	гор.блюдо	Бефстроганов (из говядины) /каша вязкая (гречневая)	280	20,6	29,1	29,7	464,0	л423/м302	67,42
			закуска	Икра кабачковая	100	2,7	7,2	14,5	133,8	ПР	21,39
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93

			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПР	25,90
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			<i>итого</i>		770	35,2	44,5	124,6	1045,5		129,6
1	5	Обед	закуска	Овощи натуральные свежий огурец	100	0,8	0,1	1,9	10,0	м71	15,40
			1 блюдо	Суп с макаронными изделиями и картофелем	250	2,6	2,8	15,7	109,0	м112	10,12
			2 блюдо	Птица отварная	100	21,3	23,5	0,4	298,0	м288	67,05
			гарнир	Картофель и овощи тушенные в соусе	180	3,9	15,1	27,2	259,2	м142	24,07
			напиток	Кисель из сока плодового натурального	200	0,1	0,1	22,5	114,4	м358	4,61
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			<i>итого</i>		940	35,9	42,5	122,6	1046,7		128,9
1	5	Итого за день:			1710	71,1	87,0	247,2	2092,2		258,4
2	1	Завтрак	гор.блюдо	Омлет с сыром и маслом	180	21,5	29,4	3,1	347,5	м211	61,74
			закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			гор.напиток	Кофейный напиток на молоке	200	3,2	2,7	16,0	100,6	м379	11,94
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			<i>итого</i>		650	30,4	33,2	67,3	678,9		98,03
2	1	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			1 блюдо	Борщ с капустой и картофелем	250	1,8	4,9	10,9	103,8	м110	11,90
			2 блюдо	Плов из отварной говядины	200	20,4	19,1	32,5	396,0	м244	67,42

			гарнир								
			напиток	Сок фруктовый	200	0,8	0,3	24,8	104,0	ПР	32,00
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			<i>итого</i>		880	33,0	27,8	140,9	964,8		133,7
2	1	Итого за день:			1530	63,4	60,9	208,2	1643,6		231,7
2	2	Завтрак	гор.блюдо	Жаркое подомашнему	180	18,5	21,6	18,9	337,1	м259	74,56
			закуска	Овощи натуральные свежий огурец	100	0,8	0,1	1,9	10,0	м71	15,40
			гор.напиток	Чай с молоком	200	1,5	1,4	15,9	81,0	м378	5,51
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			<i>итого</i>		650	25,5	23,9	81,2	636,9		107,72
2	2	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			1 блюдо	Суп картофельный с бобовыми	250	4,4	5,3	16,5	148,3	л135	12,50
			2 блюдо	Рыба, тушенная в томате с овощами	100	9,8	4,9	3,8	105,0	м229	61,24
			гарнир	Рис отварной	180	7,0	1,0	74,0	333,0	м304	14,70
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,2	32,0	132,8	м349	3,36
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			<i>итого</i>		940	27,3	12,6	137,8	997,2		111,53
2	2	Итого за день:			1590	52,8	36,5	219,0	1634,0		219,3
2	3	Завтрак	гор.блюдо	Запеканка из творога (с молоком сгущенным)	200	29,2	22,1	56,0	540,0	м223	80,40
			напиток	Йогурт питьевой жирность 2,5%	200	5,6	5,0	22,0	156,0	ПР	25,90
			гор.напиток								

			хлеб	Хлеб пшеничный	40	2,8	0,4	20,1	94,1	ПР	2,57
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			итого		560	31,7	30,2	121,8	735,6		118,47
2	3	Обед	закуска	Икра свекольная	100	2,4	0,1	22,9	185,3	ПР	12,77
			1 блюдо	Россольник домашний	250	2,1	5,1	12,7	114,5	м95	17,42
			2 блюдо	Рагу из птицы	180	15,7	19,1	27,9	345,6	м289	53,53
			гарнир								
			напиток								
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			гор.напиток	Чай с сахаром и лимоном	200	0,1	0,0	15,2	68,0	м377	2,93
			итого		850	27,9	25,2	138,4	991,7		95,11
2	3	Итого за день:			1410	59,6	55,4	260,2	1727,3		213,6
2	4	Завтрак	гор.блюдо	Рыба, запеченная в сметанном соусе/картофельно е пюре	300	10,9	12,9	39,8	324,1	м232/ м312	88,87
			закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты								
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			напиток	Сок фруктовый	200	0,8	0,3	24,8	104,0	ПР	32,00
			итого		670	17,1	13,9	103,0	611,9		138,2
2	4	Обед	закуска	Зеленый горошек консервированный	100	3,0	0,5	7,3	58,0	ПР	32,13
			1 блюдо	Борщ	250	1,6	4,9	8,6	91,3	л109	14,26
			2 блюдо	Печень, тушенная в соусе	120	12,7	8,8	3,8	165,0	м261	49,96
			гарнир	Каша вязкая (гречневая)	180	5,4	6,0	24,6	174,6	м304	10,05
			напиток	Кисель из сока плодового натурального	200	0,3	0,1	39,4	160,0	м358	4,61
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187,	ПР	5,14

									1		
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			<i>итого</i>		1060	30,5	21,7	148,4	952, 0		125,6
2	4	Итого за день:			1730	47,6	35,5	251,4	1563 ,8		263,9
2	5	Завтрак	гор.блюдо	Тефтели из говядины с соусом/капуста тушеная	300	10,8	14,1	26,3	272, 4	м278/ м321	77,45
			закуска	Икра кабачковая	100	2,7	7,2	14,5	133, 8	ПР	22,24
			гор.напиток								
			хлеб	Хлеб пшеничный	30	2,0	0,3	15,1	70,6	ПР	1,93
			фрукты								
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	40	2,2	0,2	19,6	91,2	ПР	3,32
			сладкое	Печенье	20	1,7	2,3	13,9	82,9	ПР	2,60
			напиток	Компот из сухофруктов	200	0,7	0,1	32,0	122, 2	м349	3,36
			напиток	Молоко в упаковке тетрапак	200	10,0	6,0	9,4	106, 0	ПР	25,50
			<i>итого</i>		890	30,1	30,2	130,8	879, 1		136,4
2	5	Обед	закуска	Овощи натуральные свежие помидоры	100	1,1	0,2	3,8	22,0	м71	12,10
			1 блюдо	Суп картофельный с крупой (перловой)	250	2,0	2,7	12,1	85,8	м101	9,25
			2 блюдо	Шницель рыбный натуральный	100	14,0	15,4	8,3	227, 3	м235	72,64
			гарнир	Рагу из овощей	180	3,0	18,8	14,7	243, 4	м143	20,64
			напиток	Какао с молоком	200	4,1	3,5	17,6	118, 6	м382	10,81
			хлеб бел.	Хлеб пшеничный	80	5,5	0,7	40,1	187, 1	ПР	5,14
			хлеб черн.	Хлеб ржаной	30	1,7	0,3	14,8	69,0	ПР	2,49
			фрукты	Фрукты свежие (яблоки, груши, мандарины)	100	0,4	0,4	9,8	47,0	м338	7,00
			<i>итого</i>		1040	31,7	42,1	121,2	1000 ,2		140,07
2	5	Итого за день:			1930	61,8	72,3	252,0	1879 ,2		276,5
		Среднее значение за период:			1636	60,1	58,2	247,4	1764 ,0		234,9